

FICHA INFORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

TRABAJO EN ZONA DE INUNDACIONES PRODUCIDAS POR LA DANA

S-23

1. Medidas generales para la prevención de los riesgos relacionados con el trabajo

- Con carácter general, se deben extremar las **medidas de precaución estándar en la atención de cualquier paciente**, especialmente las correspondientes al adecuado **lavado de manos e higiene personal**.
- Para la prevención de enfermedades infecto-contagiosas relacionadas con la DANA, seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias.
- Utilizar los EPI adecuados a los riesgos de las tareas que se vayan a realizar (seguir lo indicado en la ficha H-03 PRECAUCIONES ESTÁNDAR (III): EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL y en el documento DIRECTRICES PROVISIONALES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN RELACIÓN CON LOS RIESGOS EMERGENTES OCASIONADOS POR LA DANA PARA PROFESIONALES DEL SISTEMA VALENCIANO DE SALUD de 6 de noviembre 2024). Así como las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- Seguir las medidas preventivas de seguridad vial, desplazamientos a pie y en vehículos establecidos por los organismos oficiales.
- En todo momento se seguirán **los procedimientos de trabajo y las recomendaciones específicas** contenidas en los protocolos o procedimientos de actuación establecidos en la evaluación de riesgos de cada centro.
- En caso de accidente o incidente lo comunicará a su mando intermedio de inmediato que tras priorizar la atención básica cumplimentará el CAT.
- Si está embarazada o tiene alguna enfermedad crónica, inmunosupresión u otras condiciones de salud que pueda suponer una especial sensibilidad, comuníquelo a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales para su valoración individualizada.

2. Atención en el centro

- **El personal que atiende** a pacientes debe llevar los equipos de protección individual adecuados. Se seguirán en todo momento las instrucciones para el correcto uso.
- Los **equipos de protección** se colocarán antes de atender a los pacientes. Se debe tener especial cuidado en la retirada de los equipos de protección para evitar la contaminación del personal y del entorno, en función del grado de contaminación del mismo, se deberán segregar en el contenedor adecuado teniendo en cuenta los grupos de riesgo. Se realizará una correcta higiene de manos después de su retirada.
- Mantener la limpieza del centro poniendo especial interés en zonas o equipos de trabajo sucios de lodo.
- Mantener el orden y limpieza, evitar comer en las áreas de trabajo y utilizar, en su caso, las zonas habilitadas a tal efecto.
- Evitar el consumo de agua no embotellada.
- El material que vaya a ser utilizado posteriormente con otro paciente deberá ser correctamente limpiado y se actuará de acuerdo con los protocolos habituales del centro. Cuando se requiera esterilizar el material, se deberán seguir los protocolos establecidos en el centro de trabajo.
- Cualquier textil contaminado debe ser colocado en bolsa específica para su lavado por parte del servicio de lavandería.

3. Desplazamientos a pie y atención en la vía pública. Seguridad vial en la zona de la DANA

1. Antes de salir

- Consultar fuentes oficiales: Antes de desplazarse, consulta las actualizaciones de tráfico y clima en fuentes oficiales, como la Dirección General de Tráfico (DGT), Protección Civil, y el Servicio de Emergencias de la Comunidad Valenciana. Algunas zonas pueden estar bloqueadas o bajo riesgo de deslizamientos, inundaciones y otros peligros.
- Equiparse adecuadamente: Se recomienda llevar un teléfono móvil con batería y, a ser posible, también un cargador o batería portátil, así como agua potable. En caso de accidente o necesitar ayuda durante los desplazamientos, dar aviso a las autoridades competente y esperar a la llegada de la misma, evitando transitar o acceder a vías que puedan suponer una fuente adicional de peligro.

2. Conducción por áreas afectadas

- Mantener velocidad reducida: En el recorrido previsto puedes encontrar deterioros en las carreteras, como baches, restos de árboles, escombros y cables caídos. Conducir despacio permite reaccionar a tiempo ante estos obstáculos. Respetar en cualquier caso los límites de velocidad establecidos para cualquier tipo de vía.
- Mantener distancia de seguridad: Aumenta la distancia con el vehículo de delante para contar con mayor tiempo de reacción, ya que el estado del asfalto puede afectar el frenado.
- Evitar pasar por zonas inundadas: No intentes cruzar áreas inundadas, aunque parezcan poco profundas. Solo 15 centímetros de agua pueden hacer perder el control de un vehículo, y una corriente más profunda puede arrastrarlo.
- Estar atento a la señalización: Sigue las señales temporales instaladas por las autoridades o servicios de emergencia, estas advertencias indican desvíos y áreas de peligro activo. En ningún caso debe transitarse por una vía para la que se haya establecido una prohibición de circulación.
- No utilizar el frenado brusco: En zonas resbaladizas o con barro, evitar el frenado brusco ayuda a prevenir derrapes o bloqueos de las ruedas. Opta por cambios de marcha para reducir la velocidad cuando sea posible.

3. Pasos para cruzar zonas con daños en infraestructuras

- Puentes y pasos elevados: Si observas que la estructura de un puente para el que no haya sido establecida una prohibición expresa de circulación presenta grietas o deformaciones, no intentes cruzarlo, detente a una distancia segura y contacta con los servicios de emergencia.
- Carreteras con socavones: En zonas donde haya señales de deslizamientos de tierra o socavones, evita transitar y reporta la situación a los equipos de emergencia.
- Obras y reparaciones temporales: Prestar especial atención a las vías en las que se están llevando a cabo obras temporales de reparación. Respetar los límites de velocidad y las indicaciones de los operarios que estén gestionando el tráfico en estas áreas.

4. Precauciones para peatones

- Zonas de charcos y barro: Preferiblemente intenta evitar transitar por rutas o vías con áreas encharcadas o con barro, ya que podrías quedar atrapado o resbalar. En aquellos casos en los que el calzado se moje o se llene de lodo, proceder a su retirada y posterior limpieza a la mayor brevedad posible, evitando permanecer con el pie mojado.
- Utilizar rutas alternativas seguras: En aquellos casos en los que se hayan habilitado rutas alternativas, señalizadas por protección civil o la policía local, deberán utilizarse, aunque alarguen el trayecto. No transitar en ningún caso por aquellas rutas que hayan sido inutilizadas o para las que se haya establecido una prohibición de tránsito expresa.

- **Visibilidad y señalización:** Lleva ropa reflectante o una linterna si transitas a pie o en bicicleta, especialmente durante la noche o en condiciones de visibilidad reducida. Es crucial que los vehículos puedan verte con facilidad.

5. En caso de emergencia o atrapamiento

- **Pedir ayuda:** Llama a emergencias (teléfono 112), mantente alejado de cables caídos o áreas con restos de edificaciones. Muévete con precaución, observando los objetos flotantes que puedan desplazarse con el agua.

6. Precauciones adicionales para el clima tras la DANA

- **Prestar especial atención a nuevas precipitaciones:** Durante días posteriores, permanece atento a posibles lluvias que puedan aumentar los niveles de agua en zonas de riesgo.
- **Protocolo de alerta por tormentas secundarias:** Si se activan nuevas alertas, suspende cualquier desplazamiento hasta que se confirmen condiciones seguras.

4. Atención sanitaria en el domicilio

1. Precauciones al llegar al domicilio del paciente

- **Evaluación de riesgos del entorno:** antes de entrar, evalúa visualmente el estado del edificio o vivienda. Verifica posibles señales de daños estructurales, inundaciones, o cortes de luz que puedan afectar la seguridad, ante la menor sospecha consulta con los servicios de emergencia.
- **Uso de calzado apropiado:** usa botas de goma impermeables y antideslizantes, ya que es común encontrar suelos mojados, barro o residuos en zonas afectadas, estas botas también brindan mayor protección contra posibles elementos punzantes, cortantes o contaminantes.
- **Evita el contacto con agua estancada:** Si hay agua acumulada o charcos alrededor o dentro de la vivienda, evita el contacto directo. Esta agua puede estar contaminada con sustancias peligrosas. Proceder a cambiarse de calzado a la mayor brevedad posible en aquellos casos en los que se mojen los pies.

2. Seguridad dentro de la vivienda

- **Evaluación rápida de seguridad interna:** Antes de comenzar el trabajo, presta atención a posibles riesgos, como cables eléctricos caídos, cristales rotos o superficies resbaladizas. Notifica cualquier riesgo crítico y asegúrate de contar con luz suficiente, en caso de no disponer de la iluminación adecuada para las tareas que se van a llevar a cabo, contactar con el inmediato superior.
- **Ventilación adecuada:** Si se detecta una ventilación interior deficiente o presencia de aire viciado, proceder, siempre que sea posible y seguro, a la apertura de ventanas.
- **Presencia de inundaciones:** No acceder a viviendas inundadas.
- **Evitar manipular equipos eléctricos sin protección:** No toques interruptores, cables o enchufes si hay signos de humedad o agua estancada cerca. El riesgo de electrocución es alto en estas condiciones.
- **Higiene y protección personal:** En la manipulación de equipos médicos y/o en el contacto con el paciente si existen residuos de barro o agua contaminada en el área, utilizar los EPIs adecuados.

3. Precauciones al manipular medicamentos y equipos médicos

- **Protección de materiales sanitarios:** Mantén los medicamentos, jeringas y cualquier material de uso médico en bolsas impermeables antes de sacarlos del vehículo. Esto evita que se contaminen en entornos húmedos o con residuos.
- **Desinfección adicional de materiales:** Antes de manipular o administrar cualquier medicamento, asegúrate de que todos los materiales estén desinfectados y limpios, especialmente en condiciones de posible contaminación ambiental.

4. Protocolo en caso de emergencia

- Salir del domicilio ante señales de riesgo inminente: Si notas signos de riesgo, como grietas en paredes, agua filtrándose, o cualquier indicio de inseguridad estructural, interrumpir la actividad y avisar al responsable inmediato para que se apliquen los protocolos establecidos, se debe evacuar la vivienda de inmediato, todo ello sin perjuicio de la comunicación a la autoridad competente.
- Comunicación con el equipo de emergencia: En caso de quedar atrapado o si el acceso se vuelve imposible, utiliza el teléfono de emergencia 112 y espera instrucciones. Informa claramente de tu ubicación y situación.

5. Medidas de higiene tras la atención sanitaria.

- Desinfección personal y de equipos: Después de salir de una vivienda afectada, desinfecta el calzado y cualquier equipo que haya tenido contacto con superficies contaminadas, protege los residuos desechables en bolsas selladas, siguiendo las instrucciones de medicina preventiva.
- Lavado y cambio de ropa: En cuanto sea posible, realiza un cambio de ropa y asegúrate de que la indumentaria utilizada en el domicilio sea desinfectada adecuadamente.

5. Equipos de protección individual

Para la elección de los EPIs adecuados seguir lo indicado en la ficha H-03 PRECAUCIONES ESTÁNDAR (III): EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

ESCENARIO DE EXPOSICIÓN	PRECAUCIONES ESTÁNDAR: equipos de protección e higiene de manos				
	HIGIENE DE MANOS 	GUANTES 	BATA 	MASCARILLA QUIRÚRGICA * 	PROTECCIÓN OCULAR 
Antes y después del contacto con pacientes y después del contacto con el entorno del paciente					
Procedimientos con contacto potencial con sangre, fluidos corporales (excepto sudor), mucosas o piel no intacta					
Procedimientos con riesgo de derrame o salpicaduras sobre el cuerpo o la cara del trabajador/a					

* Se recomienda sustituir por mascarilla FFP2/FFP3 cuando se realicen procedimientos generadores de aerosoles.

*Usar mascarilla FFP2 o FFP3 en la atención de pacientes con sintomatología infectocontagiosa de transmisión aérea

* Debido a la calidad del aire en la zona DANA, para tareas que se realicen al aire libre se recomienda el uso de mascarilla FFP2 mientras en la vía se estén realizando tareas de limpieza que impliquen movimiento de lodos secos acumulados o exista riesgo de inhalación de aerosoles o aspiración de gotas procedentes de lodos o agua estancada. Esta recomendación se actualizará según las indicaciones de las autoridades sanitarias.

*Adicionalmente, y en función de las áreas de tránsito de las zonas de trabajo afectadas y sus alrededores, se utilizará:

- Botas de agua impermeables de caña alta y antideslizantes
- En aquellos casos en los que se observen riesgos adicionales de caída de objetos, golpes o tropiezos, se optará el uso de una bota de goma con puntera reforzada.

*Utilizar ropa de trabajo de manga larga para las tareas de atención sanitaria en zonas afectadas.

Si quieres mantenerte actualizado/a, consulta el portal web corporativo:

<https://www.san.gva.es/es/web/sanidad/actuaciones-dana/informacion-para-profesionales>