

# Recomanacions enfront de la legionel·losi en les àrees afectades per la DANA

La legionel·losi és una malaltia d'origen ambiental produïda pel bacteri Legionel·la, que es troba en baixes concentracions en les aigües superficials de rius, llacs, estanys i, des d'ací, després d'un esdeveniment com la DANA, a través de la xarxa de distribució d'aigua, pot incorporar-se als sistemes d'aigua sanitària (freda o calenta) dels edificis.

## Les persones poden infectar-se:

Per la inhalació d'aerosols generats que continguen el bacteri, per exemple, en dutxes d'instal·lacions contaminades, o durant les activitats de neteja de llocs contaminats pel bacteri.

No es transmet de persona a persona.

## COM PROTEGIR-SE?

- Si el teu edifici s'ha vist afectat i té dipòsit d'aigua, és important fer una revisió. Si té sediment acumulat ha de ser buidat, netejat i desinfectat.
- Utilitza preferentment difusors i carxofes de dutxa de gota gruixuda.
- No utilitzes filtres polvoritzadors en les aixetes.
- Substituïx aixetes i dutxes que estiguen molt deteriorats.
- Desmunta els difusors de les aixetes i dutxes, neteja'ls i submergix-los en productes anti calç o vinagre durant unes hores. Després, aclarix-los i submergix-los en una solució que continga 10 ml de lleixiu per cada litre d'aigua durant 30 minuts. Finalment, aclarix amb aigua abundant. Amb els difusors retirats, deixa córrer l'aigua de totes les aixetes durant 5 minuts primer en posició d'aigua freda, posteriorment d'aigua calenta a màxima temperatura, i finalment aigua freda. Fes este últim pas (aigua freda, calenta, freda) també si tornes a casa després d'un període d'absència.
- Descàrrega les cisternes del WC amb la tapa tancada almenys una vegada a la setmana.
- Si tens termo elèctric d'aigua, abans d'usar aigua calenta, has d'assegurar-te que la temperatura siga superior a 60 °C. Es recomana que estiga encés de manera contínua.
- En la mesura que siga possible, utilitza el rentavaixelles i la llavadora en la configuració d'aigua calenta.

## QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES?

La malaltia es presenta en forma de pneumònia i pot acompanyar-se de dolors musculars, mal de cap, febra alta, tos, dificultat per a respirar i/o dolor en el pit.