

## SEGURETAT VIÀRIA VIANANTS

# S 16

Els accidents de treball associats als desplaçaments realitzats durant la jornada laboral (**in misio**) i aquells que es produïxen en anar o vindre del treball al domicili (**in Itinere**), constitueixen una de les principals causes d'accidentabilitat laboral.

### Quan camine per la vorera:

- Preste atenció a l'eixida i entrada de vehicles dels garatges.
- Preste atenció als desnivells en el sòl: rastells, forats, obres de construcció...
- Circule preferentment per la dreta, sense dificultar la marxa dels altres.

Si el carrer per on camina no té vorera o hi ha algun obstacle (obres, per exemple) i fóra totalment imprescindible passar per eixe tram, circule com més apegat possible a la paret i si és possible de cara al trànsit, d'esta manera podrà veure de cara els vehicles que s'aproximen.



Extreme la precaució en els passos de vianants, no camine prop del rastell, si ha de creuar la calçada evite revolts i zones amb poca visibilitat.

### Quan haja de creuar una calçada:

- Encreuament pels passos de vianants respectant la senyalització dels semàfors i agents de trànsit (si n'hi haguera).
- Abans de baixar de la vorera mire a un costat i a l'altre per a comprovar que tots els vehicles estan detinguts. Mantingue's alerta mentres creua per si iniciaren la marxa inesperadament.
- Evite creuar per llocs on hi ha vehicles aparcats si estos oculten els que circulen per la calçada.



**Vianant tecnològic, vianant distret.** La distracció i la privació sensorial que provoca l'ús d'auriculars i dispositius electrònics (música, vídeos, xats, xarxes socials, jocs en xarxa, sms, *whatsapp*, telefonades...) és una de les causes més importants d'atropellaments. Evite distraccions.



Si camina per una carretera: circule sempre per l'esquerra, per la vorera d'emergència i en fila índia. Així veurà els vehicles de cara i evitarà el perill de ser atropellat.



Si cal creuar a l'altre costat de la carretera, en este cas s'encreuarà, com en les vies urbanes, pels llocs més segurs i amb major visibilitat, per exemple en trams de carretera sense revolts ni rasants, i per llocs on no hi haja arbres, cotxes o altres obstacles que impedisquen veure i ser vistos pels conductors de vehicles.

De nit o en condicions climatològiques adverses que disminuïsquen notablement la visibilitat, és necessari que el vegen els conductors: porte una llanterna o roba reflectora homologada. En estes situacions és a més recomanable vestir amb roba de color clar.



**Bibliografia:** *La seguretat laboral comença amb la seguretat viària (OSALAN) Manual de Seguretat i Salut en Oficines (FREMAP - MATEPSS 61) Revista Trànsit i Seguretat Vial núm. 213/2012 (Direcció General de Trànsit). Els vianants (Direcció General de Trànsit)*