

SEGURIDAD VIAL PEATONES

S 16

Los accidentes de trabajo asociados a los desplazamientos realizados durante la jornada laboral (**in mision**) y aquellos que se producen al ir o venir del trabajo al domicilio (**in Itinere**), constituyen una de las principales causas de accidentabilidad laboral.

Cuando camine por la acera:

- Preste atención a la salida y entrada de vehículos de los garajes.
- Preste atención a los desniveles en el suelo: bordillos, agujeros, obras de construcción,...
- Circule preferentemente por la derecha, sin dificultar la marcha de los demás.

Si la calle por la que camina no tuviera acera o existiese algún obstáculo (obras, por ejemplo) y fuera totalmente imprescindible pasar por ese tramo, circule lo más pegado posible a la pared y a ser posible de cara al tráfico, de esta forma podrá ver de frente a los vehículos que se aproximan.



Extreme la precaución en los pasos de peatones, no camine cerca del bordillo, si tiene que cruzar la calzada evite curvas y zonas con poca visibilidad.

Cuando tenga que cruzar una calzada:

- Cruce por los pasos de peatones respetando la señalización de los semáforos y agentes de tráfico (si los hubiera)
- Antes de bajar de la acera mire a ambos lados para comprobar que todos los vehículos están detenidos. Manténgase alerta mientras cruza por si iniciasen la marcha inesperadamente.
- Evite cruzar por lugares donde hay vehículos aparcados si éstos ocultan a los que circulan por la calzada.



Peatón tecnológico, peatón distraído. La distracción y la privación sensorial que provoca el uso de auriculares y dispositivos electrónicos (música, videos, chats, redes sociales, juegos en red, sms, whatsapp, llamadas telefónicas,...) es una de las causas más importantes de atropellos. Evite distracciones.



Si camina por una carretera: Circule siempre por la izquierda, por el arcén y en fila india. Así verá los vehículos de frente y evitará el peligro de ser arrollado.



Si requiere cruzar al otro lado de la carretera, en este caso se cruzará, como en las vías urbanas, por los lugares más seguros y con mayor visibilidad, por ejemplo en tramos de carretera sin curvas ni rasante, y por lugares en los que no haya árboles, coches u otros obstáculos que impidan ver y ser vistos por los conductores de vehículos.

De noche o en condiciones climatológicas adversas que disminuyan notablemente la visibilidad, es preciso que le vean los conductores: lleve una linterna o prendas reflectantes homologadas. En estas situaciones es además recomendable vestir con ropas de color claro.



Bibliografía: La seguridad laboral empieza con la seguridad vial (OSALAN) Manual de Seguridad y Salud en Oficinas (FREMAP - MATEPSS 61)
Revista Tráfico y Seguridad Vial nº213/2012 (Dirección General de Tráfico) Los peatones (Dirección General de Tráfico)