

## CAÍDAS DE OBJETOS

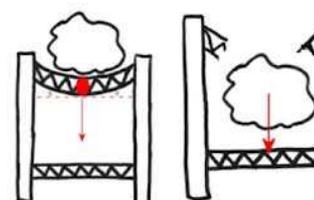
# S 05

1. Limite las alturas de apilado de elementos (cajas, equipos, etc.) Siempre que sea posible evite apilar por encima de la altura de los hombros.



2. Asegure el almacenamiento de material de forma que se evite el deslizamiento del mismo.
3. Evite almacenar objetos en lugares donde sea difícil alcanzarlos o donde puedan caerse (sobre los armarios,...)
4. Evite colocar sobre baldas de estanterías objetos que sobresalgan del perímetro de éstas, para evitar la caída de los objetos sobre las zonas de trabajo o zonas de paso.

5. No sobrecargue las estanterías para evitar su hundimiento y reparta adecuadamente el peso de los objetos sobre las mismas.



6. Llene los cajones de abajo hacia arriba, y de atrás hacia delante. Los elementos más pesados colóquelos en la parte baja. Siempre que sea posible evite almacenar por debajo de la altura de las rodillas.
7. Si advierte que un armario se tambalea, avise al responsable del centro para que gestione su anclaje.
8. Si un armario comienza a volcar, no intente pararlo. Apártese de su línea de caída lo más rápidamente posible.



**Bibliografía:** Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo. FREMAP Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social Número 61.