

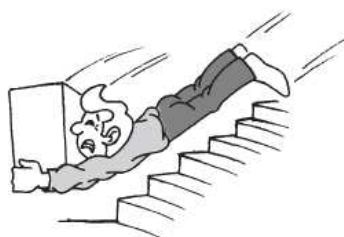
## **USO DE ESCALERAS FIJAS DE LOS EDIFICIOS**

# S 03

1. Al subir y bajar las escaleras, agárrese siempre al pasamanos y/o barandilla de la escalera.



2. Evite circular por las escaleras cargando con material que obstaculice la visión de los peldaños. Es preferible, siempre que sea posible, utilizar el ascensor aunque el material sea poco pesado.



3. Circule por las escaleras sin prisas, sin correr ni saltar peldaños de dos en dos o de tres en tres y sin empujar a personas que le preceden.
4. Utilice calzado plano y cerrado (con una buena sujeción del talón) y con suela antideslizante.



5. En caso de observar deficiencias en las escaleras (iluminación, peldaños resbaladizos o deteriorados, derrame de alguna sustancia resbaladiza,...), comuníquelo a su responsable para la gestión de su subsanación en el menor plazo posible.

**BIBLIOGRAFÍA:** Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. NTP 404: Escaleras fijas.