

## ÚS D'ESCALES DE MÀ

S-02

### CONDICIONS DE LES ESCALES DE MÀ

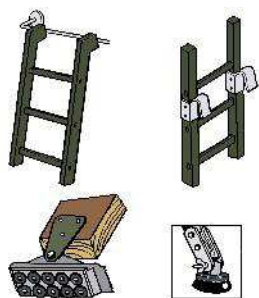
1. Utilitze les escales de mà seguint sempre les indicacions i limitacions del fabricant.

**Està prohibit l'ús d'escales de mà de construcció improvisada.**

2. Les escales han de disposar de sabates antilliscants, abraçadores o ganxos que augmenten l'estabilitat de l'escala en funció del tipus de sòl o de l'operació que s' haja de realitzar.

Les escales de tisora han de disposar d'elements de seguretat que n' impedisquen l' obertura en ser utilitzades (corretges, tensors o tirants de seguretat).

Las escaleras de tijera deben disponer de elementos de seguridad que impidan su apertura al ser utilizadas (correas, tensores o tirantes de seguridad)



### CONDICIONS D'ÚS

1. Limite la utilització d'una escala de mà a les circumstàncies en què la utilització d'altres equips de treball més segurs no estiga justificada pel baix nivell de risc i per les característiques dels emplaçaments que l'empresa no puga modificar.

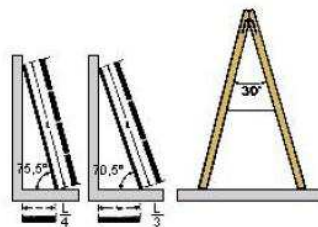
**No situe l'escala darrere d'una porta que prèviament no s'ha tancat. Es pot obrir accidentalment.**



2. Considere sempre el treball que cal fer abans d'utilitzar una escala. Per a treballs que necessiten esforços i l'ús de les dos mans, o que hagen de realitzar-se en condicions climàtiques desfavorables (vent, visibilitat reduïda, vibracions, etc.), han de substituir-se les escales per bastides, plataformes mòbils o plataformes motoritzades.

3. Assegure l'estabilitat de l'escala abans d'usar-la. Assegure la base sòlidament i no la col·loque sobre elements inestables o mòbils com ara caixes, etc. En el cas de les escales simples, si és necessari, la part superior se subjectarà al·loc sobre el qual es recolza

4. Col·loque l'escala formant un angle aproximat de 75 graus amb l'horitzontal: una inclinació més vertical pot afavorir que l'escala bascule cap arrere.



5. Assegure's, abans d'accedir a l'escala, que tant els escalons com el seu calçat estan nets de substàncies lliscants

6. Ascendisca, descendisca i treballi de cara a l'escala. Utilitze les escales de mà de manera que pugui tindre en tot moment un punt de suport i de subjecció segurs. No transporte ni manipule càrregues, per escales o de des d'escales, quan el pes o les dimensions puguen comprometre la seua seguretat (es recomanen càrregues inferiors a 25 kg). No pugi per damunt del tercer escaló, comptant-los des de dalt.



7. Si utilitza alguna ferramenta o material durant el treball en una escala manual, no el deixi mai sobre els escalons, col·loque'ls en una bossa subjecta a l'escala, penjada en el muscle o subjecta a la cintura.

8. Si la utilització de l'escala ha de fer-se prop de vies de circulació de vianants o vehicles, protegeix-la de colps. Impedisca el pas de persones per davall de l'escala. Igualment, no utilitze l'escala per dos o més persones simultàniament ni moga l'escala quan algú estiga treballant a sobre. En les escales de tisora, mantinga completament estès el tensor de seguretat, no passe d'un costat a l'altre per la part superior i tampoc treballi a "cavall" sobre esta. No pugi mai per damunt del tercer escaló comptant-los des de dalt.

9. Revise les escales periòdicament i també sempre abans d'utilitzar-la. Han d'estar netes de substàncies lliscants. Comprove també el bon estat dels escalons, els travessers, les sabates, les abraçadores, etc. Si hi ha cap defecte de seguretat, notifique-ho al seu responsable per a posar les escales fora de servei temporalment, col·loque un rètol de prohibició del seu ús i gestionari la seua reparació o substitució amb el Servei de Manteniment corresponent. No utilitze mai escales de fusta pintades, per la dificultat que això suposa per a la detecció de possibles defectes.

10. No utilitze escales en cas de patir algun tipus de vertigen o semblants.

11. Després de la utilització de l'escala de mà:

- Netege les substàncies que pogueren haver caigut a sobre.
- Revise-la per a assegurar-se que la deixi en correctes condicions per a una futura utilització.
- Emmagatzeme-la correctament, mai a la intempèrie.

**BIBLIOGRAFÍA:** Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. R.D.2177/2004, de 12 de noviembre, por el que se modifica el R.D. 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura. NTP 239: Escaleras manuales