

FICHA INFORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

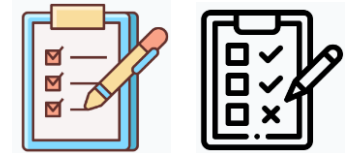
PUESTA Y RETIRADA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN para la prevención de enfermedades infecciosas en el personal

H-28

1. Cuando se deban utilizar varios equipos de protección a la vez, seguir unas **pautas o recomendaciones para la retirada de los equipos de protección** puede dar lugar a **menos contaminación**, por tanto, menor riesgo de infección.



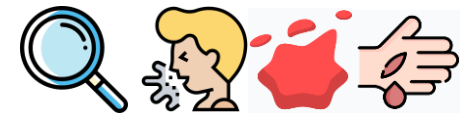
2. **No existe una única secuencia válida** para la puesta y retirada de equipos de protección para la prevención de enfermedades infecciosas en el personal sanitario. El procedimiento de puesta y retirada de los distintos equipos de protección puede ser diferente según el tipo y modelo de los equipos de protección que deban utilizarse, así como las condiciones anatómicas, fisiológicas y el estado de salud del trabajador/a.



3. **En la actividad asistencial habitual, antes de realizar una tarea, técnica a o procedimiento**, el trabajador/a debe:

* *valorar el riesgo de exponerse a fluidos, secreciones o excreciones corporales potencialmente infecciosos y/o superficies contaminadas por el paciente y, en base a ello,*

* *seleccionar la protección adecuada en función del riesgo esperable (salpicaduras, aerosoles, ...).*



4. En todo momento se deben seguir las indicaciones generales en el uso de equipos de protección individual: instrucciones de utilización y mantenimiento según fabricante, correcto ajuste, retirada si deterioro, ... ([ver ficha H-16 Normas generales para el uso de EPIs](#)).
5. Las **prácticas de trabajo seguro** incluyen el ajuste de cada uno de los equipos de protección antes de iniciar la tarea, así como mantener las manos alejadas de la cara y limitar las superficies a tocar con las manos sin lavar durante la tarea.

Bibliografía: "How to put on and take off personal protective equipment (PPE)". World Health Organization, 2008. "Standard precautions for the prevention and control of infections". World Health Organization, 2022.

PUESTA

Antes de ponerse los equipos, quítese todos los efectos personales (reloj, joyas, bolígrafos, etc.) y, en caso de pelo largo, recójalo en una coleta.



1. Tenga claro **qué EPIs debe utilizar para la tarea y exposiciones previstas** (salpicaduras, aerosoles, ...).

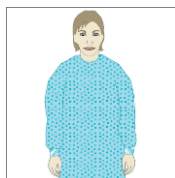


Prepare los **materiales adicionales** que sean necesarios (ej. contenedores de residuos, ...).

2. Realice **higiene de manos**.



3. Póngase la **bata**, de forma que cubra totalmente el cuerpo (abrochada), incluidos los brazos.



4. Póngase la **maskarilla**. Compruebe el correcto ajuste y sellado de la maskarilla FFP2/FFP3.

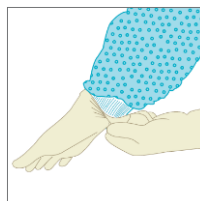


+



Póngase la **protección ocular** y ajústela (pantalla facial, o gafas de montura integral si aerosoles).

5. Póngase los **guantes** (por encima de los puños de la bata).



RETIRADA

Al retirar los equipos de protección evite su contaminación, la de otras personas y del medio ambiente que le rodea.

1. Retire los **guantes y la bata**, preferiblemente a la vez. Enrolle sobre sí mismo.

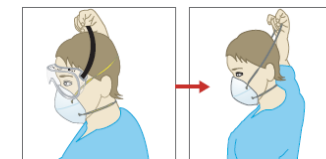


Retírelos al contenedor adecuado.

2. Realice **higiene de manos**.

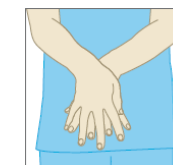


3. Retire la **protección ocular** desde la parte de atrás (goma de sujeción). Retírela en un contenedor para su limpieza.



Retire la **maskarilla** desde la parte de atrás (gomas de sujeción). Retírela al contenedor adecuado.

4. Realice **higiene de manos**.



Fuente: Adaptado del poster WHO: "How to put on and take off personal protective equipment (PPE)".

Otras secuencias de puesta y retirada de equipos de protección son válidas. Secuencia CDC disponible en: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>