

FITXA INFORMATIVA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

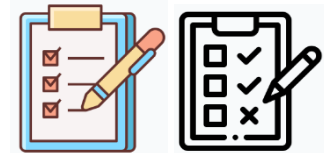
POSADA I RETIRADA D'EQUIPS DE PROTECCIÓ per a la prevenció de malalties infeccioses en el personal

H-28

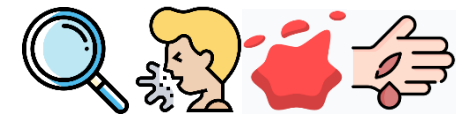
1. Quan s'hagen d'utilitzar diversos equips de protecció alhora, seguir unes **pautes o recomanacions per a la retirada dels equips de protecció** pot donar lloc a **menys contaminació**, per tant, menor risc d'infecció.



2. **No hi ha una única seqüència vàlida** per a la posada i retirada d'equips de protecció per a la prevenció de malalties infeccioses en el personal sanitari. El procediment de posada i retirada dels diferents equips de protecció pot ser diferent segons el tipus i model dels equips de protecció que s'hagen d'utilitzar, així com les condicions anatòmiques, fisiològiques i l'estat de salut del treballador/a.



3. **En l'activitat assistencial habitual, abans de fer una tasca, tècnica a o procediment**, el treballador/a ha de:



* *valorar el risc d'exposar-se a fluids, secrecions o excrecions corporals potencialment infecciosos i/o superfícies contaminades pel pacient i, sobre la base d'això,*

* *seleccionar la protecció adequada en funció del risc esperable (esquitxades, aerosols, ...).*



4. En tot moment s'han de seguir les indicacions generals en l'ús d'equips de protecció individual: instruccions d'utilització i manteniment segons el fabricant, ajust correcte, retirada si hi ha deterioració, ... (cal [veure la fitxa H-16 Normes generals per a l'ús d'EPI](#)).
5. Les **pràctiques de treball segur** inclouen l'ajust de cadascun dels equips de protecció abans d'iniciar la tasca, així com mantindre les mans allunyades de la cara i limitar les superfícies a tocar amb les mans sense llavar durant la tasca.

Bibliografia: "How to put on and take off personal protective equipment (PPE)". World Health Organization, 2008. "Standard precautions for the prevention and control of infections". World Health Organization, 2022.

POSADA

Abans de posar-se els equips, lleve's tots els efectes personals (rellotge, joies, bolígrafs, etc.) i, en cas de tindre els cabells llargs, arreplegue-se'ls en una cua.

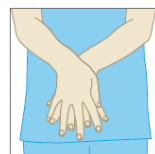


1. Tinga clar **quin EPI ha d'utilitzar per a la tasca i exposicions previstes** (esquitxades, aerosols, ...).

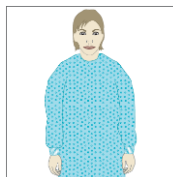


Prepare els **materials addicionals** que siguem necessaris (ex. contenidors de residus, ...).

2. Realitze **higiene de mans**.



3. Pose's la **bata**, de manera que cobrisca totalment el cos (cordada), inclosos els braços.



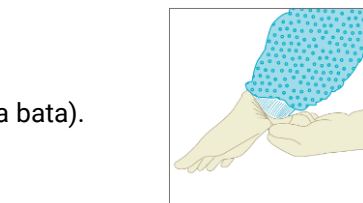
4. Pose's la **màscara**. Comprove l'ajust correcte i el segellat de la màscara FFP2/FFP3.



+



Pose's la **protecció ocular** i ajuste-la (pantalla facial, o ulleres de muntura integral si hi ha aerosols).

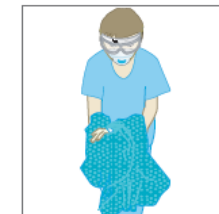


5. Pose's els **guants** (per damunt dels punys de la bata).

RETIRADA

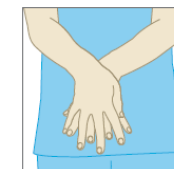
En retirar els equips de protecció evite la seua contaminació, la d'altres persones i del medi ambient que l'envolta.

1. Lleve's els **guants i la bata**, preferiblement alhora. Enrotlle'ls sobre si mateix.

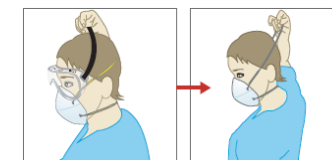


Retire'ls al contenidor adequat.

2. Realitze **higiene de mans**.



3. Lleve's la **protecció ocular** des de la part de darrere (goma de subjecció). Retire-la a un contenidor per a la seua neteja.



Lleve's la **màscara** des de la part de darrere (gomes de subjecció). Retire-la al contenidor adequat.

4. Realitze **higiene de mans**.



Font: Adaptat del poster WHO: "How to put on and take off personal protective equipment (PPE)".

Altres seqüències de posada i retirada d'equips de protecció són vàlides. Seqüència CDC disponible en: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>