

FITXA INFORMATIVA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

MANEIG DE PACIENTS SOSPITOSOS, PROBABLES O CONFIRMATS D'INFECCIÓ PEL VIRUS DE LA PIGOTA DELS MICOS

H-27

Informació sobre la pigota dels micos (Monkeypox, MPX)

El Ministeri de Sanitat ha emés una **alerta sanitària** davant l'aparició a Espanya i altres països d'Europa de casos de la pigota dels micos (MPX), sense vincles epidemiològics amb casos importats.

En el context de l'alerta actual, la **transmissió de MPXV de persona a persona** està relacionada fonamentalment amb el contacte físic estret i directe amb lesions en la pell, crostes o fluids corporals d'una persona infectada. A més, l'evidència disponible indica que la transmissió també pot ocórrer, de forma menys important, a través d'altres mecanismes de transmissió: durant el contacte prolongat cara a cara (a través de secrecions respiratòries de la persona infectada), de manera indirecta en estar en contacte amb objectes (roba o tèxtils) que hagen sigut utilitzats per persones infectades i, en dones embarassades, a través de la placenta al fetus. El perfil de transmissió observat en el transcurs del brot evidencia que el potencial risc de transmissió aèria és mínim.

El **quadre clínic** inicial sol incloure un període prodròmic amb febre, mal de cap, dolors musculars, limfadenopaties o cansament. Entre 1 i 5 dies després de l'aparició de la febre, es desenvolupen lesions que, en el context dels casos associats al brot actual, i donat el patró de transmissió s'han localitzat amb major freqüència en les zones genital, perianal i perioral.

Mesures dirigides a la prevenció i control de la infecció

- Amb caràcter general, s'han d'extremar les **mesures de precaució estàndard davant qualsevol pacient**. Cal seguir les recomanacions de les fitxes informatives *H-01 i H-02 Precaucions estàndard*.
- En tot moment se seguiran **els procediments de treball** i les recomanacions específiques contingudes en els protocols o procediments d'actuació establits.
- Lus casos sospitosos, probables o confirmats **no hospitalitzats** de MPX han de limitar les interaccions amb altres persones, especialment amb població vulnerable, i evitar el contacte físic i les relacions sexuals fins que les lesions hagen cicatritzat per complet, les crostes hagen caigut i s'haja format una nova capa de pell. Els casos **hospitalitzats** han de mantindre l'aïllament fins que les lesions hagen desaparegut.
- Durant l'atenció del pacient s'han de seguir, a més de les precaucions estàndard, les **precaucions de transmissió per contacte i gotes**

Les recomanacions actuals són:

1. Respecte a l'ús d'equips de protecció individual (EPI):

- El **personal sanitari que atenga** casos en sospitosos, probables o confirmats, així com les **persones que entren en la zona d'aïllament**, han de portar equips de protecció individual adequats: guants de protecció, bata d'un sol ús, màscara quirúrgica i protecció ocular de muntura integral o pantalla facial si es preveuen esquitxades. Sense perjudici de l'ús d'altres mesures de protecció individual, si altres riscos així ho requeriren.
- **En els procediments que generen aerosols** (intubació traqueal, rentada broncoalveolar, ventilació manual, etc.) s'haurà de reduir al mínim el nombre de persones exposades i **totes** han de portar: màscara FFP3, protecció ocular ajustada de muntura integral o protector facial complet, guants i bata impermeable de mànega llarga (si la bata no fora impermeable i es preveuen esquitxades de sang o altres fluids corporals, cal complementar amb davantal de plàstic) i polaines.
- En tot moment se seguiran les instruccions d'ús del fabricant. És especialment important assegurar el bon ajust i segellat de les màscares autofiltrants. Cal seguir les recomanacions generals de les fitxes informatives *H-16 Normes generals per a l'ús d'EPI; H-17 Utilització correcta dels guants; H-18 Protecció respiratòria: màscares FFP i del cartell de posada i retirada d'EPI*.

- Els EPI es col·locaran abans d'entrar en la zona d'aïllament. Una vegada utilitzats s'eliminaran dins de la zona d'aïllament, amb excepció de la protecció respiratòria que es retirarà fora d'aquesta. Es realitzarà una correcta higiene de mans després de retirar l'equip de protecció.
 - Els EPI d'un sol ús s'han de col·locar en els contenidors adequats i han de ser tractats com a residus infecciosos.
 - En cas d'incidències en la utilització dels EPI ho comunicarà al seu cap intermedi.
2. L'enviament **de mostres per a diagnòstic del virus MPX** es realitzarà com a mercaderia de categoria A i es compliran les prescripcions de la normativa per al núm. ONU 2814. S'ha d'avisar de l'enviament prèviament al laboratori perquè pugui adoptar les mesures adequades.
 3. El **diagnòstic del virus MPX** es pot realitzar en laboratoris amb nivell de bioseguretat BSL2 utilitzant precaucions més estrictes de tipus 3.
 4. De manera general, en el **maneig de les mostres en el laboratori** per a analítiques de rutina (per exemple, hemograma, bioquímica o orina) de pacients amb diagnòstic o sospita d'infecció per virus de la pigota dels micos, s'hauran de seguir les pautes estàndard i recomanacions generals de bioseguretat establides per als laboratoris de nivell BSL-2.
 5. S'ha d'anar amb compte en manipular la **roba bruta** per a evitar el contacte directe amb el material contaminat. La roba bruta no ha de sacsejar-se ni manipular-se de manera que pugui dispersar partícules infeccioses. S'ha d'introduir en una bossa que tinga les condicions adequades d'estanquitat i seguir el circuit de llenceria establert.
 6. S'ha de realitzar la **neteja i desinfecció de les superfícies** amb les quals ha estat en contacte el pacient i/o les seues secrecions. La neteja i desinfecció es realitzarà amb un desinfectant inclòs en la política de neteja i desinfecció del centre sanitari o amb un lleixiu a una concentració del 0,1 % (si s'utilitza lleixiu domèstic, la dilució seria 1.50 perquè, normalment, està a una concentració inicial del 5 %).
 7. S'han de seguir els protocols de descontaminació, manteniment i eliminació de **residus** utilitzats habitualment per a un altre tipus de microorganismes amb el risc de propagació i mecanisme de transmissió similar. Els residus es consideren residus de grup III o com a residus sanitaris específics o de risc.
 8. Quan siga necessari realitzar el **transport del pacient**, es podrà realitzar en una ambulància convencional. El personal que intervinga en el transport haurà de ser **informat prèviament** i haurà d'utilitzar EPI adequats (cal veure punt 1). Una vegada finalitzat el transport es procedirà a la desinfecció del vehicle i a la gestió dels residus produïts.
 9. Si està **embarassada** o té alguna malaltia/tractament que pugui suposar un estat d'immunosupressió comunique-ho al seu cap intermedi i a la seua Unitat Perifèrica de Prevenció de Riscos Laborals.

Fonts: *Protocol per a la detecció precoç i maneig de casos davant l'alerta de pigota dels micos (Monkeypox) a Espanya (Ministeri de Sanitat, 02.11.2022). Protocol per a la detecció precoç i maneig de casos davant la pigota dels micos (Monkeypox) (Direcció General de Salut Pública i Addiccions, Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 23.05.2022).*