

FITXA INFORMATIVA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA: MASCARETES FFP

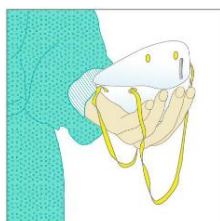
H-18

Les **màscares o mascaretes tipus FFP** són equips de protecció respiratòria per a partícules.

Als centres sanitaris, el seu ús més important és protegir el personal sanitari contra la **inhalació d'aerosols** que puguen contindre microorganismes patògens.



Com ajustar la mascareta FFP a la cara? Abans de cada ús:



1. Col·loqueu la mascareta a la mà amb la part nasal situada a les gemmes dels dits, i deixeu que les gomes ajustables penngen a banda i banda de la mà.

2. Col·loqueu la mascareta davall de la barbata, amb la part nasal a la banda superior. Estireu la cinta superior i col·loqueu-la a la zona alta de la part posterior del cap. Estireu la cinta inferior, col·loqueu-la davall de l'anterior, i situeu-la per davall de les orelles.



3. Poseu les gemmes de dos dits d'ambdues mans a la part superior de la zona nasal i modeleu-la a fi d'ajustar-la al vostre nas.

4. Cobriu la part frontal de la mascareta amb les dues mans i controleu-ne el segellament.



Com controlar el segellament de la mascareta FFP?

Control de segellament negatiu: inhaleu profundament. Si no hi ha cap fuga, la mascareta s'enganxarà a la cara. En cas de fuga, ajusteu la posició i tensió de les cintes i repetiu el control de segellament negatiu.

Control de segellament positiu: espireu amb força. Si observeu alguna fuga, ajusteu la posició i la tensió de les cintes i repetiu el control de segellament positiu.

Com llevar-se la mascareta FFP?

Una vegada **acabada la tasca que en requerisca l'ús**, hem de retirar la mascareta FFP i evitem la contaminació pròpia i de l'ambient.

- ✓ La part davantera de la mascareta està contaminada. No la toqueu!
- ✓ Agafeu la cinta inferior (la que està per davall de les orelles) i deixeu-la penjant. Estireu la cinta superior i lleueu-vos la mascareta, tot evitant tocar amb aquesta cap superfície.
- ✓ Rebutgeu-la al contenidor de residus adequat.
- ✓ Feu una adequada higiene de mans.



Font: adaptat de Poster WHO "Steps to remove personal protective equipment (PPE)".