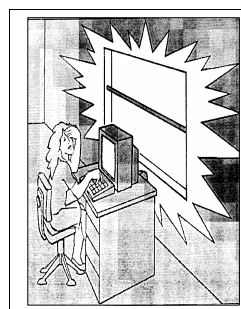


## RECOMANACIONS D'IL·LUMINACIÓ

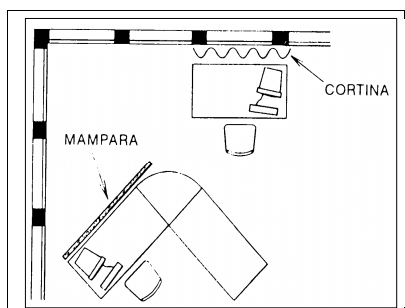
# H 14

### Mesures preventives:

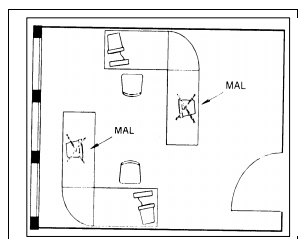
1. Cal usar la llum natural sempre que siga possible, ja que posseïx millors qualitats que l'artificial i constituïx un element de benestar.
2. Col·loque's correctament de manera que no patisca enlluernament i que la llum solar no es projecte directament sobre la superfície de treball.



3. Use persianes, estors, cortines i tendals destinats a controlar tant la radiació solar directa com el possible enlluernament.



4. Evite els enlluernaments indirectes produïts per les superfícies reflectores situades en la zona de treball o les seues proximitats.



5. Use il·luminació artificial quan no siga possible la natural, i complemente el nivell d'il·luminació insuficient de la llum diürna.
6. Avise el servei de manteniment perquè netege les lluminàries i substituïska els tubs i les peretes que es fonen o

parpallegen.

7. La distribució dels nivells d'il·luminació serà el més uniforme possible i es procurarà mantindre uns nivells i contrastos de luminància adequats a les exigències visuals de la tasca, de manera que s'eviten variacions brusques de luminància dins de la zona d'operació i entre esta i els seus voltants.

Zona o part del lloc de treball	Nivel mínim d'il·luminació (lux)
1r. Tasques exigències visuals baixes.....	100
2n Tasques exigències visuals moderades.....	200
3r. Tasques exigències visuals altes.....	500
4t. Tasques exigències visuals molt altes.....	1.000
Àrees o locals d'ús ocasional.....	50
Àrees o locals d'ús habitual.....	100
Vies de circulació d'ús ocasional.....	25
Vies de circulació d'ús habitual.....	50

\*NOTA: com a criteri interpretatiu consulte la Guia Tècnica del RD 486/1997 i la norma UNE EN 12464.

**Bibliografia:** Reial Decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'establixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.