

RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES PER ALS EQUIPS DE FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ

H 13

Mesures preventives:

1. Situe els equips d'electroteràpia en una zona annexa a la sala de fisioteràpia i a la resta de llocs de treball, de manera que es delimiti i senyalitze amb més eficàcia a la resta de la sala, disposant-se d'una major distància de seguretat.
2. No aplique les teràpies manuals en llocs pròxims a les unitats de diatèrmia.
3. Ubique la consola de comandaments dels equips de diatèrmia prop de l'accés a la cabina i el pacient ha de quedar situat en la part interior d'esta, d'esta manera el fisioterapeuta, una vegada accionat l'equip, podrà eixir de la cabina sense passar pel costat del radiador.



4. Situe les taules de treball dels fisioterapeutes o d'altres treballadors en una zona allunyada de l'àrea d'electroteràpia i diatèrmia.
5. Oriente els microones de manera que emeten la radiació cap a zones no ocupades.
6. No irradie les unitats d'ona curta en la direcció de les unitats de microones.
7. Situe's respecte a l'element radiant a una distància mínima de 2 metres, respecte a les àrees més pròximes de treball.
8. Utilitze material auxiliar (cadres de tractament, llits, ...) de fusta per a evitar el seu calfament.



9. Evite la presència física de persones que no estan sent tractades, evitant exposicions innecessàries.
10. Allunye's del focus emissor de l'equip, augmentant la distància i reduint l'exposició a camps electromagnètics.

Bibliografia: Reial Decret 486/2010, de 23 d'abril, sobre la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a radiacions òptiques artificials. *Manual Seguretat i Salut contra Camps Electromagnètics de Fisioterapeutes FREMAP*