

RECOMANACIONS PER A L'ÚS D'EQUIPS QUE EMETEN RADIACIONS NO IONITZANTS

H 12

Mesures preventives:

1. Comprove que l'equip està proveït d'un manual d'instruccions i utilitze'l segons assenyalat el manual.
2. Respecte la senyalització de seguretat i salut que hi ha a la zona de treball.



Radiaciones no ionizantes

Radiacions no ionitzants



Àrea d'electroteràpia

Si està embarassada o creu que pot estar-ho

És portador d'un marcapa o porta material d'osteosíntesi de caràcter metàl·lic (placa, clau...),

Comunique-ho al personal del servici abans de fer el tractament



Acceso prohibido a personas con marcapasos

Accés prohibit a persones amb marcapassos

3. Està prohibida l'entrada a l'àrea on s'emeten radiacions en qualsevol de les situacions següents:
4. A persones amb elements paramagnètics (magnetitzants, per exemple, l'alumini) i ferromagnètics (metàl·lics, per exemple, ferro o cobalt).
5. A persones amb marcapassos, altres dispositius amb activació elèctrica o implants ferromagnètics. Hi ha un risc, de magnitud variable i no coneguda, per a les persones que porten de marcapassos cardíacs i també altres dispositius de funcionament electrònic i electromecànic i de pròtesis inserides.
6. A dones durant el període d'embaràs.
7. No s'acoste a l'equip portant elements o equips electrònics com ara targetes de crèdit, telèfons mòbils, elements metàl·lics (claus)... Els ha de deixar a l'exterior.
8. Evite exposar els ulls i la pell a la radiació UV.
9. No mire directament les fonts d'emissió de la radiació.
10. Quan haja de treballar necessàriament en una zona amb exposició a llum ultravioleta, protegisca's adequadament els ulls (protecció ocular per a radiació UV, categoria CE II, d'acord amb les normes EN 166 i EN 170 amb protecció lateral) i la pell (guants de nitril o dos parells de guants de làtex i roba que cobrisca tota la pell).
11. No òbriga els equips mentre funcionen.
12. Limite la duració i el nivell de l'exposició a les radiacions al temps estrictament necessari.

Bibliografia: Reial Decret 486/2010, de 23 d'abril, sobre la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a radiacions òptiques artificials. *Manual de seguretat i salut davant de camps electromagnètics de fisioterapeutes*, FREMAP.