

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE EQUIPOS QUE EMITEN RADIACIONES NO IONIZANTES

H 12

Medidas Preventivas:

1. Compruebe que todo equipo debe estar provisto de un manual de instrucciones y utilícelo conforme señala el citado Manual.
2. Respete la señalización de seguridad y salud, existente en la zona de trabajo.



Radiaciones no ionizantes



Acceso prohibido a personas con marcapasos

3. Está prohibida la entrada al área donde se emiten radiaciones, en cualquiera de las siguientes situaciones:
4. A personas con elementos paramagnéticos (magnetizantes, por ejemplo el aluminio) y ferromagnéticos (metálicos, por ejemplo hierro o cobalto).
5. A personas con marcapasos, otros dispositivos con activación eléctrica o implantes ferromagnéticos. Existe un riesgo, de magnitud variable y no conocida, para las personas portadoras de marcapasos cardíacos y también otros dispositivos de funcionamiento electrónico y electromecánico y de prótesis insertas.
6. A mujeres durante el período de embarazo.
7. No se aproxime llevando elementos o equipos electrónicos tales como: tarjetas de crédito, teléfonos móviles, elementos metálicos (llaves, ...) .Debe dejarlos en el exterior.
8. Evite exponer los ojos y la piel a la radiación UV.
9. No mire directamente a las fuentes de emisión de la radiación.
10. Cuando deba trabajar necesariamente en una zona con exposición a luz ultravioleta, protéjase adecuadamente los ojos (protección ocular para radiación UV, categoría CE II conforme a normas EN 166 y EN 170 con protección lateral) y la piel (guantes de nitrilo o dos pares de guantes de látex y ropa que cubra la piel en su totalidad).
11. No abra los equipos durante su funcionamiento.
12. Limite la duración y el nivel de la exposición a las radiaciones a lo estrictamente necesario.

Bibliografía: Real Decreto 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales. Manual Seguridad y Salud frente a Campos Electromagnéticos de Fisioterapeutas FREMAP