

RECOMENDACIONES PARA LA ACTUACIÓN EN CASO DE DERRAME DE FÁRMACOS BIOPELIGROSOS Y EXPOSICIONES ACCIDENTALES

H 08

Medidas Preventivas:

Ante un derrame de productos citostáticos, proceda de la siguiente manera:

1. Suspenda la actividad que estaba realizando.
2. Desaloje el área, quedando solo en la consulta el personal responsable, adecuadamente protegido.
3. Aísle el área donde se haya producido el derrame, para evitar la dispersión de las sustancias vertidas.
4. Empape el derrame con celulosa o un paño absorbente (seco si se trata de líquidos y húmedo si es un polvo seco) antes de proceder a su limpieza.
5. Si existen restos de cristales no los recoja con la mano sino con la ayuda de unas pinzas (o cepillo) y un recogedor desechable.
6. Recoja los paños impregnados con un recogedor y se deseche en un contenedor AZUL específico de residuos citostáticos, también deseche el equipo empleado para la limpieza (Material absorbente, paleta y escobilla desechable).
7. Limpie la superficie seca con celulosa empapada de alcohol 70%, tres veces con jabón aclarando finalmente con abundante agua, siempre de las zonas menos contaminadas a la más contaminada.

Utilice los siguientes equipos de protección individual para realizar la limpieza y recogida del derrame:

- Guantes de protección estériles, quirúrgicos de látex, no alergénicos, libres de polvo (sin talco), o bien, un par de guantes de nitrilo con espesor mínimo de 0.3 mm., conforme a norma UNE EN 374.
- Gafas de protección frente a salpicaduras de productos químicos (lentes de policarbonato), conforme a norma UNE EN 166.
- Bata desechable de baja permeabilidad, cerrada, con abertura posterior, manga larga y puños elásticos ajustados, protectora contra salpicaduras de productos químicos.
- Mascarilla de protección respiratoria tipo FFP2 o FFP3 con filtro, conforme norma UNE EN 149.

Para realizar la limpieza y recogida del derrame siga las siguientes normas de higiene:

- Ir desprovistos de joyas, artículos decorativos,...
- No utilizar cosméticos (cremas, maquillaje,...)
- Está prohibido comer, beber o fumar dentro del área.
- Lavarse las manos antes de ponerse los guantes y después de quitárselos.
- El contenedor de color AZUL, donde se verterán los residuos será de un solo uso, debe ser rígido e impermeable, resistente a agentes químicos y materiales perforantes y que dispongan de un cierre provisional que garantice su estanqueidad hasta su llenado (nunca llenar más de dos tercios de su contenido) y un cierre hermético definitivo.

Compruebe que la consulta dispone de Kit de emergencia ante posibles derrames, salpicaduras o vertido de excretas, que conste de:

1. Elementos de protección:
 - a. Mascarilla de protección respiratoria (se recomienda con filtro químico), conforme norma UNE EN 149.
 - b. 2 pares de guantes quirúrgicos de látex (se recomienda doble ante el derrame de sustancias citotóxicas) o guantes de doble grosor (0,45 mm. en los dedos y 0,27 mm. en la palma de la mano), conforme a norma UNE EN 374.
 - c. Bata de baja permeabilidad (desechable preferiblemente), cerrada, con abertura posterior, manga larga y puños elásticos ajustados.
 - d. Gafas de seguridad, conforme a norma UNE EN 166.
 - e. Calzas.
 - f. Gorro.
2. Elementos de absorción para líquidos o que empapen.
3. Elementos de recogida: Cubo, fregona, bolsa.



4. Ventile la consulta antes de retomar la actividad.
5. Ante cualquier duda diríjase al responsable del servicio, que velará por el cumplimiento de estas recomendaciones.

Actuación en caso de exposición accidental a productos citostáticos:

- Cuando se produzca una contaminación del equipo de protección, retire el mismo inmediatamente, y proceda al lavado de la piel.
- En caso de ingestión accidental, acuda inmediatamente al médico.
- En caso de contacto directo con la piel o mucosas laves inmediatamente con agua y jabón la zona afectada durante aproximadamente 10 minutos.
- En el caso de afectación ocular, irrigué abundantemente con suero fisiológico, consulte inmediatamente al médico y realice un seguimiento médico.

Actuación en caso de extravasación:

- Póngase en contacto con el facultativo del Servicio correspondiente e infórmese si dispone de antídoto.

Bibliografía: