

RECOMANACIONS PER A L'ADMINISTRACIÓ I TRANSPORT INTERN DE FÀRMACS BIOPERILLOSOS

H 07

Mesures preventives:

1. No menges, ni begues, ni mastegues xiclet ni emmagatzemes aliments en l'àrea on administres citostàtics.



2. No utilitze maquillatge, ni altres productes cosmètics que puguen provocar una exposició prolongada en cas de contaminació.
3. Procure administrar els citostàtics el mateix dia i hora a tots els pacients que seran tractats en un lloc específic, si és possible, per a facilitar l'aplicació de mesures preventives i disminuir la generació de residus.
4. Utilitze els següents equips de protecció individual per a administrar citostàtics:
5. Guants de làtex amb una grossària mínima de 0,3 mm i exempts de talc. Si no és possible, utilitze guants quirúrgics de làtex o 2 parells de guants, o guants de doble capa amb indicador d'humitat. Canvie's els guants cada 20-30 minuts i sempre que es contaminen o es trenquen. No utilitze guants de clorur de vinil.
6. Bata d'un sol ús amb obertura posterior, punys elàstics i impermeable en la zona davantera i les mànigues (en cas que hi haja risc per esguitada).
7. Màscara de protecció respiratòria tipus FFP3, d'acord amb la norma UNE EN 149, si el local no disposa de bona ventilació (en cas que hi haja risc per inhalació).
8. Ulleres de protecció lateral d'acord amb la norma UNE EN 166 (en cas que hi haja risc per esguitada).
9. Estenga un drap absorbent per la seua cara superior i impermeable per la inferior, a fi d'evitar que es contamine la roba de llit o la butaca d'administració, si es produïx algun vessament.

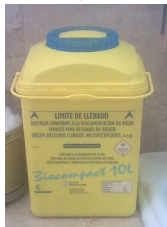


1. Si cal partir comprimits, utilitze bosses de plàstic o qualsevol altre sistema que evite l'exposició a partícules.
2. Després de l'administració, no extraga els sistemes d'infusió dels flascons, elimine'ls junts.
3. Assegure's que totes les xeringues i equips d'administració de citostàtics han sigut porgats durant la preparació.
4. No porgue la xeringa llevat que siga estrictament necessari; i si és el cas, faça-ho sobre una gasa impregnada en alcohol de 70º i sobre el contenidor de residus citotòxics.
5. Evite les extravasacions seguint una tècnica d'administració adequada. Per a perforar una solució preparada, protegisca's amb una gasa i cotó en pèl.
6. Comprove que disposa d'un contenidor específic blau per a residus sanitaris de tipus IV (residus citostàtics) i un altre contenidor específic groc de tipus III (per a materials i objectes perforants), que disposen d'un tancament hermètic especial.

RESIDUS GRUP III

Deposite la xeringa i l'agulla a l'envàs de material punxant de citostàtics, que ha de tirar al seu torn al contenidor de citostàtics.

Contenidor color GROC, d'un sol ús



RESIDUS GRUP IV

Elimine tot el material utilitzat (cotó en bata, guants, màscara, tot allò que haja en contacte amb el fàrmac) al con residus citostàtics, que serà tancat pel p ha intervingut.

Contenidor color BLAU, d'un sol ús



- Llaveu-vos les mans, abans i després de manipular citostàtics.



- Eviteu en la mesura que es puga acoblar i desacoblar l'agulla amb la xeringa.
- Si sou treballadora sensible, embarassada o gestant, comuniquen al Servei de Prevenció de Riscos esta situació perquè siga valorada, a fi d'evitar la vostra exposició.
- Després d'haver finalitzat el procés d'administració del citostàtic, retireu el contenidor de residus i netegeu la consulta.
- Ventileu el local dos hores després de l'administració a l'últim pacient

Bibliografia: Decret 240/1994, de 22 de novembre, del govern valencià, pel qual s'aprova el reglament regulador de la gestió dels residus sanitaris. NTP 740: Exposició laboral a citostàtics en l'àmbit sanitari