


FITXA INFORMATIVA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

PRECAUCIONS ESTÀNDARD (III): EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

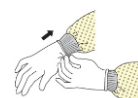
H-03

Les **precaucions estàndard** són mesures destinades a reduir el risc de transmissió d'agents patògens transmissibles. Aquest conjunt de mesures ha de ser aplicat **en l'atenció de qualsevol pacient**. En l'activitat assistencial, **abans** de fer una tasca, tècnica o procediment, el personal treballador ha de valorar el risc d'exposar-se a fluids, secrecions o excrecions corporals potencialment infecciosos i/o superfícies contaminades pel pacient, per a seleccionar la protecció adequada en funció del risc de la tasca que s'ha de realitzar.

ESCENARI D'EXPOSICIÓ	PRECAUCIONS ESTÀNDARD: equips de protecció i higiene de mans				
	HIGIENE DE MANS 	GUANTS 	BATA 	MÀSCARA QUIRÚRGICA 	PROTECCIÓ OCULAR 
Abans i després del contacte amb pacients i després del contacte amb l'entorn del pacient					
Procediments amb contacte potencial amb sang, fluids corporals (excepte suor), mucoses o pell no intacta					
Procediments amb el risc de vessament o esquitxades sobre el cos o la cara del personal treballador					

Es recomana substituir per màscara FFP2/FFP3 quan es realitzen procediments generadors d'aerosols.

- Utilitzar els EPI en totes les maniobres o procediments en els quals existisca la possibilitat de contacte amb la sang, fluids corporals, secrecions i/o excrecions (excepte suor) del pacient, a través de la pell no intacta o de les mucoses.
- Evitar la contaminació de la roba i de la pell en llevar-se els EPI ([vegeu fitxa: H-28 Posada i retirada d'equips de protecció per a la prevenció de malalties infeccioses en el personal](#)).
- Llevar-se els EPI i arraconar-los abans d'abandonar l'habitació o recinte on es trobe el pacient.
- Participar en la formació i entrenament sobre la posada i retirada dels EPI.
- Utilitzar els EPI de conformitat amb les instruccions del fabricant i per a les tasques i entorns en els quals estiguen indicats (Vegeu fitxa: [H-16 Normes generals per a l'ús dels EPI](#)).
- Guants.**
 - Usar guants quan s'observe que es pugua produir o tindre contacte amb sang, fluids biològics, secrecions, excrecions, membranes mucoses, pell no intacta o pell intacta potencialment infectada (defecacions, orina, etc.) i altres materials o objectes potencialment contaminats.
 - Llevar-se els guants després del contacte amb el pacient, l'entorn, l'equipament mèdic, utilitzant tècniques apropiades per a evitar la contaminació de les mans. Canviar els guants entre diferents procediments en un mateix pacient, i entre diferents pacients, a fi d'evitar contaminacions creuades (Vegeu fitxa: [H-17 Utilització correcta dels guants](#)).
 - No llavar ni polvoritzar productes desinfectants sobre els guants a fi de reutilitzar-los.
 - Realitzar una correcta rentada de mans abans de col·locar-se els guants i després de retirar-los (Vegeu fitxa: [H-02 Precaucions estàndard \(II\): Higiene de mans](#)).



7. Bata.

- Les bates de protecció s'usen per a protegir els braços i zones de pell exposada del personal treballador i per a previndre la contaminació de la roba amb sang, fluids biològics, secrecions o excrecions. Les bates clíniques o de laboratori usades sobre roba de treball o peces de vestir **no** es consideren EPI.
- Usar bata de protecció per al contacte directe amb pacients incontinents (secrecions o excrecions).
- Llevar-se la bata de protecció i llavar-se les mans abans d'abandonar l'entorn del pacient.
- No reutilitzar la bata de protecció.



8. Protecció d'ulls, nas i boca.

- Utilitzar protecció ocular (ulleres o pantalla facial) i màscara que cobrisca nas i boca durant les operacions i les activitats d'atenció al pacient en les quals siguin probables les esquitxades o els aerosols de sang, fluids biològics, secrecions o excrecions.
- Existeix evidència que protegir els ulls, el nas i la boca és una mesura efectiva davant la infecció viral respiratòria. Les màscares quirúrgiques (tipus II o tipus IIR) han demostrat una certa protecció davant d'infeccions víriques respiratòries, possiblement a causa de la capacitat de filtració de gotes més xicotetes. Per a la prevenció d'infeccions que es transmeten principalment a través de bioaerosols, generalment, es recomanen màscares autofiltrants tipus FFP2/FFP3. Per a garantir l'eficàcia de les màscares autofiltrants és molt important realitzar un bon ajust i segellat (Vegeu fitxa: [H-18 Protecció respiratòria: màscares FFP](#)).
- **En períodes d'alta transmissió comunitària de virus respiratoris** (grip, SARS-CoV-2, etc.) podria ser necessari reforçar les mesures de prevenció i protecció, com ara utilitzar màscara quirúrgica durant l'atenció rutinària de pacients, especialment, per personal vulnerable.



9. Especificacions tècniques europees dels EPI per a la prevenció del risc biològic. Requisits específics:

Les normes harmonitzades respecte al Reglament d'EPI (Reglament 2016/425) dels diferents EPI per a la protecció del risc biològic són:

- Guants: UNE-EN ISO 374-5:2016
- Bata: UNE-EN 14126: 2004/AC: 2006
- Protecció ocular: UNE-EN 166:2002
- Màscares autofiltrants FFP2/FFP3: UNE-EN 149:2001 + A1:2010

En els EPI es poden referenciar altres normes d'assaig aplicades.

Quan un EPI se certifica, segons la reglamentació de producte sanitari, també referenciarà normes harmonitzades respecte al Reglament (EU) 2017/745. En aquest cas, parlem d'un producte que és alhora EPI i producte sanitari (**producte d'ús dual**).



Bibliografia: RD 664/1997, de 12 de maig, protecció del personal treballador contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball, i la seua guia tècnica; 2007 Guideline for isolation precautions: preventing transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings, CDC, last update: May 2022; Standard precautions for the prevention and control of infections-aide memoire, WHO June 2022. Transmission-based precautions for the prevention and control of infections-aide memoire, WHO 20 June 2022. Infection prevention and control practices in relation to respiratory viral infections in healthcare settings, ECDC Feb 6 2023.