

TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN MANUAL CORRECTA DE PACIENTES PARA DISTINTOS TIPOS DE TRASLADO, DE LA CAMA A LA SILLA

E 06

TRASLADO DE LA CAMA A LA SILLA (DE RUEDAS)

Un asistente.

Puntos que deben recordarse:

1. Coloque la silla (de ruedas) junto a la cama
2. Asegúrese de que las ruedas de la silla (de ruedas) están bloqueadas
3. Retire todos los obstáculos (reposabrazos, reposapiés, tablas para los pies)
4. Ajuste la cama a su propia altura
5. Pida al paciente que mire hacia abajo, a sus pies, con ello aumentará su tensión muscular abdominal y su cooperación será mayor.
6. Pida al paciente que se incline hacia delante y se impulse con las piernas durante el traslado. Así será más fácil levantarlo (de sedestación a bipedestación)
7. Use los músculos de las piernas y de las caderas mientras levanta al paciente, en lugar de los de la parte superior del cuerpo mientras levanta al paciente, inclínese primero y enderece lentamente las rodillas después
8. Compense el peso del paciente con el suyo o si fuera necesario, sujete entre sus piernas o rodillas la rodilla del paciente para guiar su movimiento.



Dos asistentes.

Puntos que deben recordarse:

1. Coloquen la silla (de ruedas) junto a la cama
2. Asegúrense de que las ruedas de la silla (de ruedas) están bloqueadas
3. Retiren todos los obstáculos (reposabrazos, reposapiés, tablas para los pies)
4. Ajusten la cama a su propia altura
5. Usen los músculos de las piernas y de las caderas mientras levantan al paciente, en lugar de los de la parte superior del cuerpo
6. Los movimientos de los dos asistentes deben estar sincronizados mientras trasladan al paciente. La comunicación entre ellos es muy importante.

Posición tumbado a sentado, dos asistentes.



Traslado de la cama a la silla dos asistentes.



UTILIZACIÓN DE DISPOSITIVOS DE AYUDA PEQUEÑOS PARA LA MOVILIZACIÓN MANUAL DE PACIENTES

Los métodos mencionados con anterioridad pueden acompañarse con la utilización de pequeños dispositivos de ayuda para las operaciones de movilización manual de pacientes:

- Barra trapezoidal
- Cinturón ergonómico
- Tabla o sábana deslizante
- Tabla giratoria para los pies



UTILIZACIÓN DE DISPOSITIVOS DE AYUDA GRANDES PARA LA MOVILIZACIÓN MANUAL DE PACIENTES

Dispositivos elevadores mecánicos, dispositivos elevadores para sentarse y levantarse.

Puntos que deben recordarse:

1. Hay muchos tipos de dispositivos de ayuda para movilización manual de pacientes. Cada fabricante tiene sus propias instrucciones para la utilización de los dispositivos.
2. o Asegúrese de solicitar información sobre las estrategias de control de infecciones antes de utilizar cualquier equipo de manipulación.



Bibliografía:

Real Decreto 487/1997, de 14 de Abril. y (BOE número 97, de 23 de Abril 1997) " Manipulación Manual de Cargas". Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo - <http://osha.europa.eu> E Facts28