

TÈCNIQUES DE MOBILITZACIÓ DE PACIENTS. TRASLLAT D'UN PACIENT QUE HA CAIGUT AL SÒL.

E 05

Punts que han de recordar-se:

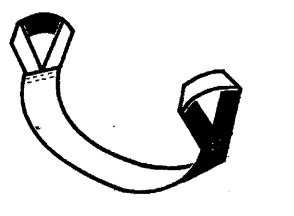
1. La manipulació l'han de realitzar sempre dos assistents, han d'estar sincronitzats mentre traslladen el pacient, la comunicació entre els dos assistents és molt important.
2. En primer lloc, col·loque el pacient en posició sedent, si es pot. Use els músculs de les cames i dels malucs en compte dels de la part superior del cos.
3. En aquells pacients amb FRACTURA DE MALUC, gire el malalt en decúbit lateral, col·loque un coixí doblegat entre les cames, per a evitar que les ajunte, col·loque l'arnés i un travesser si el malalt no el té cap a la mitat, després faça'l girar cap al decúbit contrari i acabe d'estirar l'arnés i el travesser.
4. Durant el trasllat des del sòl a la cadira, carregue el pes del seu cos d'un costat a un altre mentre manté a l'esquena recta.
5. Demane al pacient que faça força amb els peus. Açò facilitarà la cooperació.



El mètode esmentat pot acompanyar-se amb la utilització de xicotets dispositius d'ajuda per a les operacions de mobilització manual de pacients:

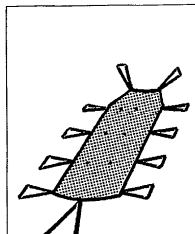
- 1- Taula o llençol lliscant.
- 2- Manta
- 3- Cingles d'elevació
- 4- Lona de mantenició
- 5- Estora d'elevació
- 6- Dispositiu elevador mecànic: grua





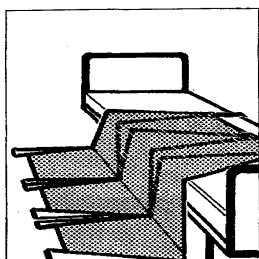
CINCHA DE ELEVACIÓN

Correa ancha terminada en cada extremo por un agarrador flexible. Se coloca en bajo nalga o dorsal. Para enderezamientos y giros. (Adicionalmente, para algunos traspasos.)



LONA DE MANUTENCIÓN

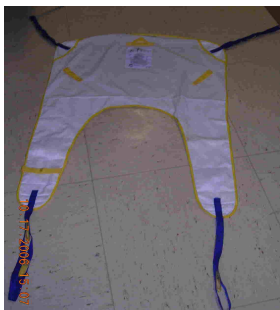
Superficie de tejido resistente provisto de asas laterales simétricas y de una gran asa axial. Permite realizar las barras dorsales, lumbares, en nalgas y en muslos, así como una doble muslera. Para los traspasos y transportes, especialmente en los cuartos de baño. También para los traspasos en radiología (un modelo prolongado permite un soporte cervical "en capucha").



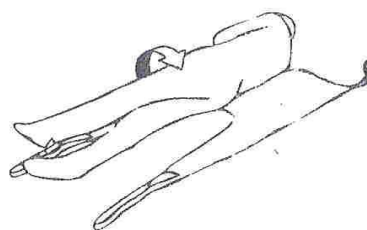
ESTERA DE ELEVACIÓN

Gran superficie de tejido resistente provisto de un sistema de sujeción rápido y de paneles con agarradores flexibles que permiten convertir una tracción en empuje. Para la elevación suelo-cama tumbado.

Grua



Arnés



Arnés: les bandes de les cames, es passen per sota d'ambdós cames i s'entrecreen.

1. Hi ha molts tipus de dispositius d'ajuda per a mobilització manual de pacients. Cada fabricant té les seues pròpies instruccions per a la utilització dels dispositius.
2. Assegure's de sol·licitar informació sobre les estratègies de control d'infeccions abans d'utilitzar qualsevol equip de manipulació.

Bibliografia: Reial Decret 487/1997, de 14 d'abril i (BOE número 97, de 23 d'abril 1997) "Manipulació Manual de Càrregues". Agencia Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball - <http://osha.europa.eu> E Facts28