

## **TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.** **TRASLADO DE UN PACIENTE QUE SE HA CAIDO AL SUELO.**

**E 05**

### **Puntos que deben recordarse:**

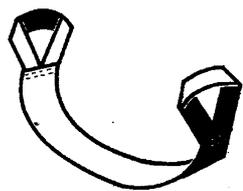
1. La manipulación la deben realizar siempre dos asistentes, deben estar sincronizados mientras trasladan al paciente, la comunicación entre los dos asistentes es muy importante.
2. En primer lugar, coloquen al paciente en posición sedente, si se puede. Usen los músculos de las piernas y de las caderas en lugar de los de la parte superior del cuerpo.
3. En aquellos pacientes con FRACTURA DE CADERA, girar al enfermo en Decúbito Lateral, colocar una almohada doblada entre las piernas, para evitar que las junte, colocar el arnés y una entremetida si el enfermo no la tuviese hacia la mitad, luego hacerlo girar hacia el Decúbito contrario y acabar de estirar el arnés y entremetida.
4. Durante el traslado desde el suelo a la silla, carguen el peso de su cuerpo de un lado a otro mientras mantienen recta al espalda.
5. Pidan al paciente que haga fuerza con los pies. Esto facilitará la cooperación.



El método mencionado puede acompañarse con la utilización de pequeños dispositivos de ayuda para las operaciones de movilización manual de pacientes:

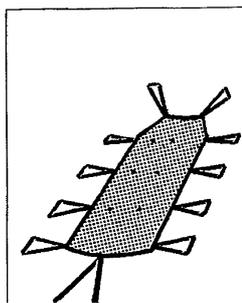
- 1- Tabla o sábana deslizante.
- 2- Manta
- 3- Cinchas de elevación
- 4- Lona de manutención
- 5- Estera de elevación
- 6- Dispositivo Elevador Mecánico: Grúa





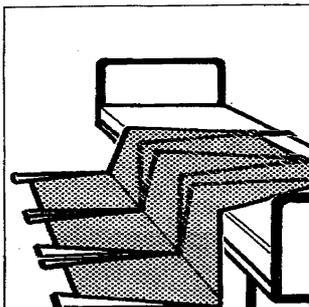
#### CINCHA DE ELEVACIÓN

Correa ancha terminada en cada extremo por un agarrador flexible. Se coloca en bajo nalga o dorsal. Para enderezamientos y giros. (Adicionalmente, para algunos trasposos.)



#### LONA DE MANUTENCIÓN

Superficie de tejido resistente provisto de asas laterales simétricas y de una gran asa axial. Permite realizar las barras dorsales, lumbares, en nalgas y en muslos, así como una doble muslera. Para los trasposos y transportes, especialmente en los cuartos de baño. También para los trasposos en radiología (un modelo prolongado permite un soporte cervical "en capucha").

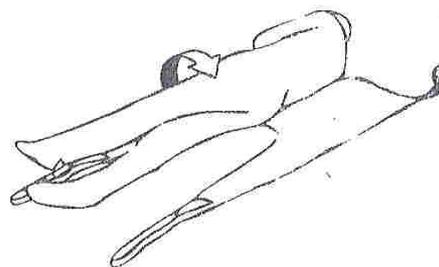


#### ESTERA DE ELEVACIÓN

Gran superficie de tejido resistente provisto de un sistema de sujeción rápido y de paneles con agarradores flexibles que permiten convertir una tracción en empuje. Para la elevación suelo-cama tumbado.

Arnés

Grúa



Arnés: las bandas de las piernas, se pasan por debajo de ambas piernas y se entrecruzan.

1. Hay muchos tipos de dispositivos de ayuda para movilización manual de pacientes. Cada fabricante tiene sus propias instrucciones para la utilización de los dispositivos.
2. Asegúrese de solicitar información sobre las estrategias de control de infecciones antes de utilizar cualquier equipo de manipulación.

**Bibliografía:** Real Decreto 487/1997, de 14 de Abril. y (BOE número 97, de 23 de Abril 1997) " Manipulación Manual de Cargas". Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo - <http://osha.europa.eu> E Facts28