

TÈCNiques DE MOBILITZACIÓ DE PACIENTS. CANVIS DE POSICIÓ

E 04

MÈTODE PER A DESPLAÇAR UN PACIENT D'UN COSTAT A L'ALTRE DEL LLIT

Un assistent

Punts que s'han de recordar:

1. Ajusten el llit a la seua altura, en posició horitzontal, lleve el coixí.
2. Dividisca el trasllat en tres parts: cames – part central - muscles
3. Compense el pes del pacient amb el seu pes. Usen els músculs de les cames i dels malucs en compte dels de la part superior del cos.
4. Demane al pacient que mire cap als seus peus. Amb això n'augmentarà la tensió muscular abdominal i la seua cooperació serà major.



Dos assistents

Punts que s'han de recordar:

1. Ajuste el llit a la seua altura
2. Compense el pes del pacient amb el seu
3. Els moviments dels dos assistents han d'estar sincronitzats mentres trasllade el pacient. La comunicació entre ells és molt important.



MÈTODE PER A DESPLAÇAR CAP AMUNT UN PACIENT AL LLIT

Un assistent

Punts que s'han de recordar:

1. Ajuste el llit a la seua altura.
2. Demane al pacient que flexione un genoll, mire cap als seus peus i, finalment, s'impulse amb el peu de la cama flexionada. Així augmentarà la seua cooperació.
3. Durant el trasllat, carregue el pes del seu cos d'un costat a un altre, mentres manté recta l'esquena recta.



Dos assistents

Punts que s'han de recordar:

1. Demane al pacient que col·loque les mans a la part superior del llit i estire de la vora, mentres s'impulsa amb els peus durant el desplaçament.
2. Durant l'operació d'alçament, utilitze els músculs de les cames i els malucs, en lloc dels músculs de la part superior del cos; en primer lloc, incline's, i després adrece lentament els genolls..

Els moviments dels dos assistents han d'estar sincronitzats mentres trasllade el pacient. La comunicació entre ells és molt important.

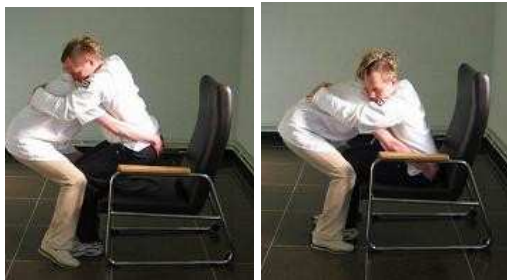


MÈTODE PER A DESPLAÇAR CAP AMUNT UN PACIENT A LA CADIRA

Un assistent

Punts que s'han de recordar:

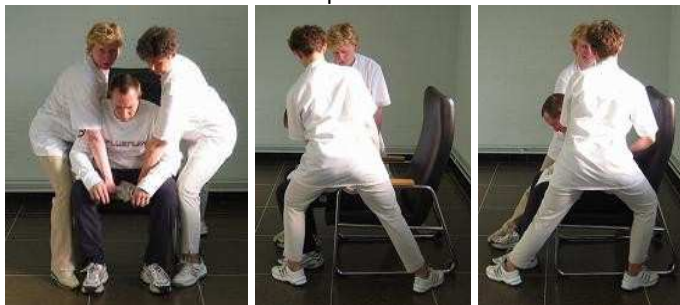
1. Abans de començar, assegure's que la cadira esta frenada en cas de ser cadira amb rodes, i que els peus del pacient estan com més prop de la cadira millor.
2. Demane al pacient que s'incline cap avant tot el que puga (li serà més fàcil si col·loca els braços en la seua cintura).
3. Demane al pacient que s'incline cap avant i s'impulse amb les cames durant el trasllat. Així resultarà més fàcil alçar-lo.
4. Durant l'operació d'alçament, utilitzen els músculs de les cames i els malucs, en comptes dels músculs de la part superior del cos; en primer lloc, incline's, i després adrece lentament els genolls..
5. Durant el trasllat, carregue el pes del seu cos d'un costat a un altre, mentres manté l'esquena recta.
6. Si la manipulació la fan dos assistents, han d'estar sincronitzats, mentres traslladen el pacient. La comunicació entre els dos assistents és molt important.



Dos assistents

Punts que s'han de recordar:

1. Durant l'operació d'alçament, utilitzen els músculs de les cames i els malucs, en compte dels músculs de la part superior del cos; en primer lloc, incline's, i després adrece lentament els genolls.
2. Durant el trasllat, carregueu el pes del vostre cos d'un costat a un altre, mentres manté l'esquena recta.
3. Els moviments dels dos assistents han d'estar sincronitzats mentres traslladen el pacient. La comunicació entre els dos assistents és molt important.



UTILITZACIÓ DE DISPOSITIUS XICOTETS D'AJUDA, PER A LA MOBILITZACIÓ MANUAL DE PACIENTS

Els mètodes esmentats amb anterioritat poden acompanyar-se amb la utilització de dispositius xicotets d'ajuda per a les operacions de mobilització manual de pacients:

1. Barra trapezoïdal
2. Taula o llençol lliscant



BIBLIOGRAFIA (Reial Decret 487/1997, de 14 d'abril i BOE número 97, de 23 d'abril de 1997) "Manipulació manual de càrregues". Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball - <http://osha.europa.eu> E Facts 28