

DISSENY LLOCS TREBALL EN LABORARI

E-15

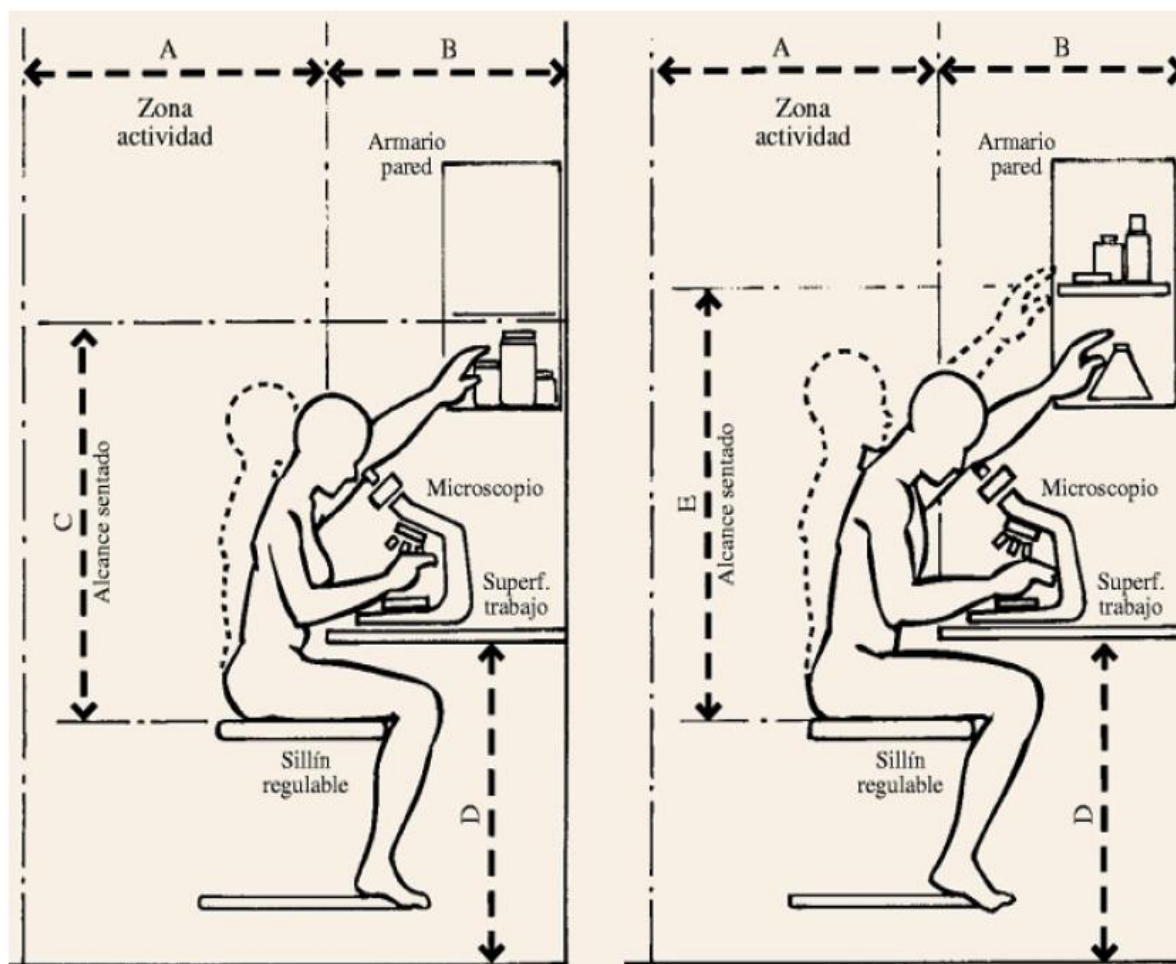
El disseny del lloc de treball ha de tindre en compte les recomanacions bàsiques sobre les mesures antropomètriques, i també que en el treball de laboratori puguen alternar-se les posicions d'assegut o dret.

Actuacions:

1. En posició dreta, el pla de treball ha de tindre una altura d'uns 95 cm considerant que el pla ha d'estar entre 5 i 10 cm per davall del colze. Les cadires amb respaltes i reposapeus han de disposar d'espai suficient per a col·locar els peus davall del pla.
2. Si es tracta de llocs de treball de posició asseguda, per exemple el treball amb microscopi (figura 1), es tindrà en compte l'espai per a les cames i la distància fins als prestatges on estan els materials o productes.

Figura 1

Trabajo sentado en el laboratorio. Distancias y alcances adecuados para mujer (izquierda) y hombre (derecha)

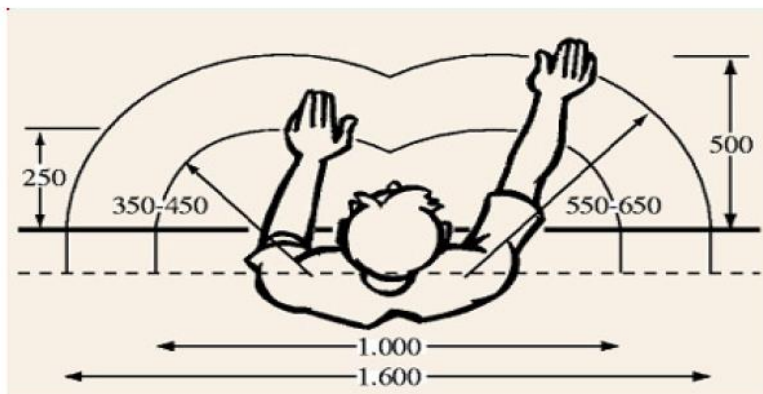


A	Zona de actividad	70 cm
B	Anchura mesa	60 cm
C	Alcance sentado	100 cm
D	Altura mesa	75 - 90 cm
E	Alcance sentado	110 cm

3. Les distàncies òptimes per al treball davant d'una taula es resumixen en la figura 2, on de manera indirecta s'indica també l'espai necessari per a cada treballador.

Figura 2

Área de trabajo sobre una mesa



4. A l'hora de triar un seient s'haurà de tindre en compte l'altura del pla de treball i, basant-se en ella, s'optarà per una cadira per a postura sedent o per un tamboret per a postura de peu-assegut. Les cadires han de proporcionar l'equilibri i confort suficients.

Els tamborets han de ser regulables, de material llavable i, si són per a treball en altura, per exemple, en les antostes, han de tindre estrep. (Fig. 3). Per a les tasques en què es requerisca una mobilitat alta, cal usar tamborets baixos. (Fig. 4). Quan el treball es realitza en postura sedent cal utilitzar una cadira ergonòmica de tipus estàndard les característiques de la qual són les següents:

- Profunditat entre 38-42 cm.
- Base estable de 5 potes amb roda.
- Regulació en altura, superior al que es recomana habitualment si es vol utilitzar per a altres tasques en què el pla està a major altura.
- Amplària entre 40-45 cm.
- Seient encoixinat, flexible i transpirable.
- Impermeabilitat i incombustibilitat.



Fig. 3



Fig.4

5. Si es tracta de llocs de treball dret, cal vigilar, sobretot, quan les tasques es realitzen en les antostes ja que, moltes vegades, sol aprofitar-se l'espai inferior per a posar armaris que dificulten o impossibiliten la posició correcta i folgada de les extremitats inferiors.

6. Com a característiques generals les taules i superfícies de treball hauran de complir amb els requisits d'estabilitat, resistència, durabilitat, reflexió de superfície i de seguretat elèctrica.

Bibliografia:

- UNIX EN 14056:2004: Mobiliari de laboratori. EN 13150, taules de laboratori: dimensions, requisits de seguretat i mètodes d'assaig.
NTP 551 Prevenció de riscos en el laboratori: la importància del disseny. INSHT.
NTP 1029 Ergonomia en el laboratori: requisits de disseny de mobiliari i equips. INSHT.