

TÈCNIQUES DE MOBILITZACIÓ MANUAL CORRECTA DE PACIENTS PER A DIFERENTS TIPUS DE TRASLLAT, DEL LLIT A LA CADIRA

E-06

TRASLLAT DEL LLIT A LA CADIRA (DE RODES)

Un assistent

Punts que s'han de recordar:

1. Col·loque la cadira (de rodes) al costat del llit.
2. Assegure's que les rodes de la cadira (de rodes) estan bloquejades.
3. Retire tots els obstacles (reposabraços, reposapeus, taula per als peus).
4. Ajuste el llit a la seua pròpia alçària.
5. Demane al pacient que mire cap avall, als seus peus; amb això augmentarà la seua tensió muscular abdominal i la seua cooperació serà més gran.
6. Demane al pacient que se incline cap avant i s'impulse amb les cames durant el trasllat. Així serà més fàcil alçar-lo (de sedestació a bipedestació).
7. Use els músculs de les cames i dels malucs mentre alça el pacient, en lloc dels de la part superior del cos mentre alça el pacient, incline's primer i adrece lentament els genoll després.
8. Compense el pes del pacient amb el seu o, si fora necessari, subjecte entre les seues cames o genolls el genoll del pacient per a guiar el seu moviment.



Dos assistents

Punts que s'han de recordar:

1. Col·loqueu la cadira (de rodes) al costat del llit.
2. Assegureu-vos que les rodes de la cadira (de rodes) estan bloquejades.
3. Retireu tots els obstacles (reposabraços, reposapeus, taula per als peus).
4. Ajusteu el llit la vostra pròpia alçària.
5. Useu els músculs de les cames i dels malucs mentre alceu el pacient, en lloc dels de la part superior del cos.
6. Els moviments dels dos assistents han d'estar sincronitzats mentre traslladen el pacient. La comunicació entre ells és molt important.

Posició tombat a assegut: dos assistents.



Trasllat del llit a la cadira: dos assistents.



UTILITZACIÓ DE DISPOSITIUS D'AJUDA XICOTETS PER A LA MOBILITZACIÓ MANUAL DE PACIENTS

Els mètodes mencionats amb anterioritat poden acompanyar-se amb la utilització de xicotets dispositius d'ajuda per a les operacions de mobilització manual de pacients:

- Barra trapezoidal.
- Cinturó ergonòmic.
- Taula o llençol lliscant.
- Taula giratòria per als peus.



UTILITZACIÓ DE DISPOSITIUS D'AJUDA GRANS PER A LA MOBILITZACIÓ MANUAL DE PACIENTS

Dispositius elevadors mecànics, dispositius elevadors per a seure i alçar-se.

Punts que s'han de recordar:

1. Hi ha molt tipus de dispositius d'ajuda per a mobilització manual de pacients. Cada fabricant té les seues pròpies instruccions per a la utilització dels dispositius.
2. Assegure's de sol·licitar informació sobre les estratègies de control d'infeccions abans d'utilitzar qualsevol equip de manipulació.



Bibliografia:

Reial decret 487/1997, de 14 d'abril (BOE número 97, de 23 d'abril de 1997), "Manipulación Manual de Cargas". Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball - <http://osha.europa.eu> E Facts28