

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO

1. ¿Qué es?: es un tratamiento que consiste en recibir radiaciones de alta energía en la zona afectada por el tumor, o regiones donde se sospeche que existe riesgo de que el tumor se reproduzca. La finalidad de este tratamiento es la destrucción de las células tumorales, evitando en lo posible los tejidos sanos cercanos, ya que estos también sufren los efectos de la radiación y como consecuencia pueden aparecer algunos efectos secundarios.

2. ¿Cómo se realiza?: mediante la utilización de un equipo productor de radiaciones, acelerador lineal de electrones, que se sitúa a cierta distancia del cuerpo y tiene capacidad de girar a su alrededor. La dosis de radiación necesaria varía dependiendo de cada caso y generalmente se administra en forma de sesiones diarias, que tendrán unos 10 ó 20 minutos de duración. El número de días de tratamiento dependerá de la dosis total. Mientras se le administra la sesión de tratamiento no notará dolor ni molestias. Estará acostado/a y solo/a en la sala de tratamiento, y permanecerá inmóvil durante los minutos que dura la sesión, para evitar irradiar zonas no deseadas.

Antes de comenzar el tratamiento se realizan una serie de preparativos:

1º Establecimiento de la posición más adecuada y cómoda en la que debe permanecer durante el tratamiento previsto. Cuando sea necesario se utilizarán sistemas de inmovilización.

2º Realización de los estudios radiológicos que precise y sobre las imágenes obtenidas de su cuerpo, el oncólogo radioterápico definirá las zonas que hay que tratar y las que hay que proteger, así como la dosis que deben administrarse en cada una de ellas. Este proceso se conoce como simulación.

3º Una vez realizados por el radiofísico los cálculos que aseguren la dosis adecuada en la zona de tratamiento y respeten la tolerancia de los tejidos sanos, el oncólogo radioterápico aprueba el plan de tratamiento que mejor se ajuste a su situación y a la intención del tratamiento. Este proceso se conoce como planificación.

4º El día que inicie el tratamiento, se realizarán las comprobaciones necesarias de posicionamiento, verificaciones radiológicas o de otro tipo, con el fin de garantizar que el tratamiento realizado se ajusta a lo planificado, que las zonas a irradiar se abarcan correctamente y que las zonas sanas cercanas están adecuadamente protegidas.

3. ¿Cuáles son sus riesgos?: la mayor parte de las veces no se producen daños o efectos secundarios indeseables. Pero a veces y con el aumento progresivo de la dosis que irá recibiendo, se pueden producir los siguientes efectos secundarios:

- **FRECUENTES (más del 10%):** en general son poco graves y suelen consistir en:
 - Síntomas generales: cansancio, malestar, pérdida de apetito, pérdida de peso, disminución de glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
 - Efectos agudos:
 - En la piel: Inflamación, enrojecimiento, sequedad, cambios de pigmentación, caída del vello facial y cuero cabelludo irradiado.
 - En las mucosas: sequedad en la boca, alteración del sabor y el olfato,

inflamación de cavidades irradiadas (oral, nasal, faringe, laringe) con aparición de úlceras de distinta intensidad, sobreinfección bacteriana/fúngica, dificultad/dolor al tragar de moderado a intenso, pudiendo precisar cambios en las características de la alimentación (dieta blanda, triturada o líquidos), inflamación laríngea que puede producir dificultad para hablar tanto por cambios de voz como por dolor.

- Efectos tardíos:

- En la piel: atrofia, telangiectasias (venas por debajo de piel) fibrosis (endurecimiento) en cicatriz y tirantez.
- En la boca: sequedad, alteraciones dentales como caries, flemones, pérdida de piezas dentarias.
- En los ojos: conjuntivitis, lagrimeo, sequedad ocular, cataratas, pérdida de visión.
- En el cuello: hinchazón o linfedema, por déficit de drenaje linfático, disminución de la función tiroidea, habitualmente asintomática, contracturas.

- **INFRECIENTES (menos del 10%):** pueden ser más graves y suelen consistir en:

- Efectos agudos:

- En la piel: ulceración cutánea.

En la mucosa de la boca: cambios en las características de la alimentación llegando incluso a requerir nutrición enteral por sonda nasogástrica y/o gastrostomía.

- Efectos tardíos:

- En la piel: atrofia, telangiectasias/venas por debajo de piel, fibrosis/endurecimiento en cicatriz y tirantez.
- En la boca: necrosis ósea.
- En los ojos: pérdida de visión.
- En los oídos: pérdida de audición.
- En la médula espinal: mielitis (inflamación) que puede llegar a producir parálisis.
- En la zona cervical: fractura o necrosis óseas o de tejidos blandos, isquemia (disminución del riego sanguíneo) o trombosis/obstrucción venosa, con riesgo de pérdida de injertos.

La posibilidad de desarrollo de otros tumores causados por el tratamiento es escasa.

4. Consecuencias previsibles de su realización: reducción del riesgo de que el tumor se reproduzca en las zonas irradiadas. Como consecuencia de ello aumento de probabilidad de supervivencia a largo plazo.

5. Consecuencias previsibles de su no realización: progresión de la enfermedad o recidiva con disminución de la supervivencia.

6. Alternativas (el/la profesional debe marcar la opción):

- No
- Cirugía
- Tratamiento sistémico (quimioterapia o inmunoterapia)
- Otras

7. Riesgos en función de su situación: previo al tratamiento su oncólogo/a radioterapeuta valorará cuidadosamente la situación clínica específica de cada paciente a fin de identificar posibles patologías que desaconsejen el tratamiento.

Recuerde que debe informar de posibles alergias medicamentosas, alteraciones de la coagulación, enfermedades concomitantes, o medicaciones actuales

DECLARACION DE INFORMACION Y CONSENTIMIENTO

DATOS PACIENTE

APELLIDOS	NOMBRE	DNI	FECHA DE NACIMIENTO
Nº SIP	DOMICILIO (CALLE/PLAZA, NÚMERO Y PUERTA)		CP
LOCALIDAD	PROVINCIA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO

DATOS REPRESENTANTE LEGAL

APELLIDOS	NOMBRE	DNI	FECHA NACIMIENTO	EN CALIDAD DE
-----------	--------	-----	------------------	---------------

DATOS PROFESIONAL

APELLIDOS	NOMBRE	CATEGORIA PROFESIONAL	NUM. COLEGIACION
-----------	--------	-----------------------	------------------

DECLARO que:

- Se me ha explicado que es conveniente/necesario la realización de este procedimiento
- He comprendido la información recibida
- He podido formular todas las preguntas que he creído oportunas
- Se me ha informado de que en cualquier momento puedo revocar mi consentimiento

Por lo tanto:

Autorizo la realización de este procedimiento No autorizo la realización de este procedimiento

_____ , _____ de _____ de _____

Paciente / su representante.

Profesional sanitario/a

Firma: _____

Firma: _____

REVOCACIÓN DE LA DECLARACIÓN DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO

Revoco el consentimiento prestado en la fecha indicada

_____ de _____ de _____

Paciente / su representante.

Profesional sanitario/a

Firma: _____

Firma: _____

RENUNCIA AL DERECHO DE INFORMACIÓN

Manifiesto que por razones personales, renuncio al derecho a la información que me corresponde como paciente y expreso mi deseo de no recibir información, en el momento actual, sobre el proceso de mi enfermedad sin que ello implique que no pueda dar mi consentimiento para someterme a la realización de esta intervención, tal como he prestado y firmado en el apartado anterior.

_____ , _____ de _____ de _____

Paciente / su representante.

Profesional sanitario/a

Firma: _____

Firma: _____

UTILIZACIÓN DE IMÁGENES Y VÍDEOS CON FINES CIENTÍFICOS

He sido informado/a de que el procedimiento puede ser grabado y los datos utilizados con fines científicos y/o didácticos, asegurando siempre mi intimidad y mi anonimato. Por ello:

AUTORIZO:

Paciente / su representante:

Firma:

NO AUTORIZO:

Profesional sanitario/a:

Firma:

REVOCACIÓN DE LA UTILIZACIÓN DE IMÁGENES Y VÍDEOS CON FINES CIENTÍFICOS

Revoco el Consentimiento prestado en la fecha indicada:

Paciente / su representante:

Firma:

Profesional Sanitario/a:

Firma:

En caso de no convivencia de los cónyuges con patria potestad compartida deberán firmar padre y madre, en caso contrario el progenitor que la ostenta. Los datos de carácter personal serán tratados atendiendo a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales