



## 1. Identificació i descripció del procediment

Esta prova consistix a avaluar la capacitat funcional del pulmó, del cor i dels vasos sanguinis, durant un esforç progressiu efectuat en una bicicleta especial.

Durant la prova, el pacient serà avaluat per personal mèdic i sanitari, que controlaran paràmetres cardiorespiratoris durant tot l'exercici, que es farà amb càrregues progressivament més intenses fins a parar quan estiga al límit de la fatiga, falta d'aire o note dolor toràcic o un altre factor limitador.

## 2. Objectiu del procediment i beneficis que s'esperen aconseguir

Esta tècnica s'usa ben sovint per al diagnòstic o l'avaluació de la incapacitat funcional de les malalties pulmonars. Permet al metge tindre les dades suficients per a avaluar la seua capacitat funcional cardiorespiratòria.

## 3. Alternatives raonables al procediment

En cas de no acceptar esta prova, no se li podrien practicar altres proves alternatives amb informació funcional similar.

## 4. Conseqüències previsibles de la realització de la prova

Avaluar la capacitat funcional del pulmó, cor i vasos sanguinis, durant un esforç progressiu efectuat en una bicicleta especial.

## 5. Conseqüències previsibles de la no-realització de la prova

No serà possible avaluar la capacitat funcional del pulmó, cor i vasos sanguinis.

## 6. Riscos freqüents

Les contraindicacions es referixen principalment a patologia cardíaca i vascular greu prèvia (infarts, arítmies, dilatacions de les artèries, etc.). *Si en patix alguna, ho ha d'indicar.*

*Riscos típics de la prova:* habitualment és ben tolerada, i ocasiona molèsties com ara sensació de falta d'aire en arribar al màxim exercici tolerat, però hi ha certs riscos de la prova que consistixen en general en canvis en el ritme cardíac i elevacions de la tensió arterial.

## 7. Riscos poc freqüents

Excepcionalment es poden produir complicacions més greus com ara atacs cardíacs, particularment si vosté té patologia cardíaca prèvia. No ha de dutxar-se amb aigua molt calenta fins a diverses hores després d'haver acabat l'exercici.

## 8. Riscos segons la situació clínica del pacient

Riscos personalitzats: estan relacionats amb l'estat de salut previ del pacient, i els més significatius en el seu cas són .....

## 9. Declaració de consentiment

Nom i cognoms .....

Edat .....

Domicili .....

DNI ..... SIP .....

Nom i cognoms .....

Edat .....

Domicili .....

En qualitat de (representant legal, familiar o acostat del/de la pacient) .....

....., amb DNI .....

Declare:

Que el/la doctor/a ..... m'ha explicat que és convenient/necessari, en la meua situació, la realització de .....

i que he comprés adequadament la informació que m'ha donat.

En ..... a ..... d ..... de 2 .....

Firmat: ..... DNI .....

Firmat: Dr/a ..... DNI .....

Col·legiat .....

## 10. Revocació del consentiment

Revoque el consentiment donat en data ..... d ..... de 2 ....., i no vull prosseguir el tractament, que considere finalitzat.

En ..... a ..... d ..... de 2 .....

Firmat: el/la metge/essa

Firmat: el/la pacient

Col·legiat .....

