



1- Identificació i descripció del procediment

Un cosset o ortesi de tronc és un dispositiu ortopèdic rígid, confeccionat en material termoplàstic o metàl·lic que s'aplica sobre el tronc del jove. Els cossets actuen aplicant forces externes sobre la columna vertebral i han demostrat ser eficaços per a detindre la progressió de les escoliosis. Hi ha diversos tipus de cossets i diversos horaris d'ús que el seu metge li explicarà detingudament.

2- Objectiu del procediment i beneficis que s'esperen aconseguir

L'objectiu del tractament de l'escoliosi amb ortesi de tronc és impedir la progressió de la deformitat de la columna. No es tracta de corregir la desviació del jove, sinó d'impedir que la corba continue augmentant durant el període de creixement.

Amb l'ús del cosset durant l'horari i durant el període que li indique el seu metge, s'espera que la desviació de columna no augmente o que ho faça en el menor grau possible.

3- Alternatives raonables al procediment

S'han intentat tractaments per mitjà d'electroestimulació que s'han mostrat ineficaços. Solen aconsellar-se exercicis de fisioteràpia, que contribuïxen a mantindre una esquena flexible i potent, però generalment no són suficients per a evitar la progressió de la corba. S'ha aconsellat també la pràctica d'esports com la natació, activitats que poden representar un complement, però mai un tractament, ja que no eviten l'augment de la desviació. Finalment, la intervenció quirúrgica és eficaç per a detindre i inclús millorar les desviacions de columna, però es reserva per als pacients que han tingut una progressió molt accentuada.

4- Conseqüències previsibles si es fa

S'espera que l'ús de les ortesis frene la progressió de l'escoliosi entre el 43 i el 80 % dels usuaris, en funció del tipus de corba, del tipus de cosset i de la fase de creixement de l'adolescent.

5- Conseqüències previsibles si no es fa

La conseqüència de no usar l'ortesi pot ser la progressió de la corba. En un estudi clàssic es va observar que el 26 % de les jòvens que havien usat cosset havien augmentat la seua corba als quatre anys. D'altra banda, en l'altre grup que no havia usat cosset n'hi hagué un augment en el 64 %.

6- Riscos freqüents

Els riscos derivats de l'ús del cosset són diversos. L'aparició de lesions cutànies comprén des de l'enrogiment fins a l'erosió. Són generalment lleus i la pell sol reaccionar favorablement fins a adaptar-se a la pressió de l'aparell.

L'efecte dels cossets sobre la qualitat de vida de l'adolescent també és ben conegut. Destaquen especialment els trastorns en el funcionament psíquic i social, la disminució de la mobilitat i la dificultat per a conciliar el son. El jove necessita adaptar-se davant de situacions derivades del fet d'utilitzar el cosset, com ara la manera de vestir-se o de relacionar-se amb les amistats.

7- Riscos poc freqüents

Alguns jòvens podrien sentir dolor en el ventre després de les menjades. Pot ser a causa de la compressió del cosset sobre els vasos sanguinis de l'intestí. El problema es prevé amb facilitat afluixant el cosset després de les menjades i modificant la pressió sobre el ventre.

8- Riscos en funció de la situació clínica del pacient

Obesitat: l'obesitat pot disminuir l'eficàcia biomecànica de les ortesis, ja que l'aplicació de les forces es fa a través de zones de suport amb teixits grassos.

Al·lèrgies: alguns casos rebels de lesions cutànies s'han originat a causa d'al·lèrgia als materials del cosset.

Cossets (ortesi de tronc) per a l'escoliosi i altres deformitats raquídies

Declaració de consentiment

Nom i cognoms

Edat

Domicili

DNI SIP

Nom i cognoms

Edat

Domicili

En qualitat de (representant legal, familiar o acostatat del/de la pacient)

....., amb DNI

Declare:

Que el/la doctor/a m'ha explicat que és convenient/necessari, en la meua situació, la realització de

..... i que he comprés adequadament la informació que m'ha donat.

En a d de 2

Firmat: DNI

Firmat: Dr/a DNI

Col·legiat

Revocació del consentiment

Revoque el consentiment donat en data d de 2, i no vull prosseguir el tractament, que considere finalitzat.

En a d de 2

Firmat: el/la metge/essa

Firmat: el/la pacient

Col·legiat

