



1- Identificació i descripció del procediment

La infiltració articular és una tècnica clínica consistent en la introducció per mitjà d'injecció en l'interior d'una articulació de substàncies analgèsiques, antiinflamatòries, o per a la millora de les propietats viscoelàstiques de l'articulació.

Atés que s'obri una finestra a l'espai articular, s'empra instrumental esterilitzat a fi d'evitar infeccions.

Després de fer-la és necessari un repòs articular de 24-48 hores.

En este tipus d'infiltracions s'injecta àcid hialurònic. És una substància (glucosaminoglucà sintètic) que millora les propietats elàstiques i de viscositat del líquid sinovial, a més del seu efecte antiinflamatori. L'administració és d'una injecció setmanal (d'una a cinc setmanes segons cada cas)

2- Objectiu del procediment i beneficis que es pretenen aconseguir

La finalitat d'esta tècnica és la viscosuplementació del líquid articular per a l'alleujament del dolor i la reducció dels fenòmens inflamatoris, que pot així millorar o normalitzar la capacitat funcional del pacient. Moltes vegades és necessària fer-la per a, millorant estes complicacions, poder continuar amb un programa de rehabilitació.

3- Alternatives raonables al procediment

Amb els mateixos objectius terapèutics poden utilitzar-se, via oral o intramuscular, fàrmacs analgèsics-antiinflamatoris (AINE), sempre que no hi haja al·lèrgies o contraindicacions a l'ús. També poden ser indicades, en alguns casos i segons criteri del metge especialista, determinades tècniques electroteràpiques.

Segons els casos, l'ús del fred o de la calor així com el repòs de la zona pot ser eficaç en el control dels símptomes.

4- Conseqüències previsibles del procediment

Obtenció d'una reducció o la desaparició del dolor o dels fenòmens inflamatoris, i així poder normalitzar l'activitat personal o professional. En alguns casos ens permetrà continuar desenvolupant la resta del programa rehabilitador.

5- Conseqüències previsibles si no es fa

Donat l'efecte viscoelàstic i antiinflamatori, si no s'usa es pot provocar, a més de la persistència de dolor i incapacitat funcional, una major destrucció del cartílag articular.

6- Riscos freqüents

La infiltració articular amb àcid hialurònic pot provocar reaccions locals com ara enrogiment, edema, coentor i dolor.

7- Riscos infreqüents

Es considera en l'actualitat una tècnica segura, sense cap mort descrita. Poden aparéixer reaccions al·lèrgiques sistèmiques al producte, per la qual cosa, si sabera per endavant que vosté presenta al·lèrgia coneguda, haurà de comunicar-la al seu metge abans de l'administració. S'ha vist en alguns casos aparició de granulomes intraarticulars com a reacció inflamatòria local.

A pesar de les mesures d'asèpsia emprades poden produir-se infeccions de l'articulació, que requeriran tractament urgent hospitalari.

Igualment pot produir-se un sagnat en l'interior de l'articulació (hemartrosi), normalment tractat amb repòs, fred, mesures compressives i medicació.

8- Riscos en funció de la situació clínica del pacient

Ha d'evitar-se esta tècnica en pacients amb problemes de coagulació (ús d'anticoagulants, malalties de la coagulació...). Igualment està contraindicada en cas d'al·lèrgia al producte.

De totes maneres, si ocorreguera una complicació s'emprarien tots els mitjans tècnics i humans disponibles per a intentar solucionar-la.

Declaració de consentiment

Nom i cognoms
Edat
Domicili
DNI SIP

Nom i cognoms
Edat
Domicili
En qualitat de (representant legal, familiar o acostatat del/de la pacient)
....., amb DNI

Declare:

Que el/la doctor/a m'ha explicat que és convenient/necessari, en la meua situació, la realització de
.....
i que he comprés adequadament la informació que m'ha donat.

En a d de 2

Firmat: DNI

Firmat: Dr/a DNI

Col·legiat

Revocació del consentiment

Revoque el consentiment donat en data d de 2 , i no vull prosseguir el tractament, que considere finalitzat.

En a d de 2

Firmat: el/la metge/essa

Firmat: el/la pacient

Col·legiat

