

ANÁLISIS DUPLICIDAD TERAPÉUTICA DEL SUBGRUPO TERAPÉUTICO A08 - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD

CLASIFICACIÓN ATC

A08 - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD, EXCL. PRODUCTOS DIETÉTICOS

A08A - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD, EXCL. PRODUCTOS DIETÉTICOS

**A08AA - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL
CENTRAL**

TE VERDE + RIBES NIGRUM EXTO (NO FINANCIABLE)

**A08AB - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL
PERIFÉRICO**

ORLISTAT (NO FINANCIABLE)

A08AX - OTROS FÁRMACOS ANTI OBESIDAD

TE VERDE (NO FINANCIABLE)

RIMONABANT (NO FINANCIABLE)

COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ (NO FINANCIABLE)

ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA +
CAYENA (NO FINANCIABLE)

A08AA - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL CENTRAL

TE VERDE + RIBES NIGRUM

La actividad del **TE VERDE + RIBES NIGRUM** respecto a la pérdida de peso es la resultante de las siguientes propiedades diuréticas. Se asocian dos componentes de acción diurética. A esta acción se añade la de los polifenoles del té verde (*Camellia thea* Link.) que estimulan la term (aumento del metabolismo energético) y que por otra parte, ejercen como se ha podido ver in inhibición sobre las lipasas principalmente la gástrica y moderada sobre la pancreática, disminuye emulsión de los lípidos y por lo tanto su absorción.

Indicación terapéutica: Tratamiento temporal complementario de las dietas de adelgazamiento en personas con sobrepeso ligado principalmente a problemas de retención de líquidos.

A08AB - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL PERIFÉRICO

ORLISTAT

Potente inhibidor, específico y de larga acción de las lipasas gastrointestinales. Ejerce su actividad terapéutica en el lumen del estómago y del intestino delgado mediante la formación de un enlace covalente con el sitio activo de la serina de las lipasas gástrica y pancreática. La enzima inactivada no está disponible para hidrolizar la grasa de la dieta, en forma de triglicéridos, a ácidos grasos libres absorbibles y monoglicéridos.

Indicación Terapéutica: Está indicado junto con una dieta hipocalórica moderada para el tratamiento de pacientes obesos con un IMC ≥ 30 Kg/m². ó con IMC ≥ 28 Kg/m² con factores de riesgo asociados.

A08AX.- OTROS FÁRMACOS ANTI OBESIDAD

TE VERDE (NO FINANCIABLE)

RIMONABANT (NO FINANCIABLE)

COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ (NO FINANCIABLE)

ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA +

CAYENA (NO FINANCIABLE)

TE VERDE HOJAS

La presentación Farmacéutica disponible para su prescripción en en cápsulas:
300 mg de hojas criomolidas de *Camellia sinensis* L. (Te verde)

Indicación terapéutica: Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en adultos y adolescentes mayores de 12 años como complemento en dietas de control de peso para facilitar la eliminación de líquidos del organismo, en personas con sobrepeso, basado exclusivamente en su uso tradicional.

1. Análisis de duplicidades a nivel 4 de la ATC

A08AA.- FÁRMACOS ANTI OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL CENTRAL

En el caso del principio activo TE VERDE+RIBES NIGRUM solo existe un producto dado de alta, por lo que no tiene sentido su asociación, por tanto se considera DUPLICIDAD.

Subgrupo A08AA		Subgrupo A08AA	
TE VERDE + RIBES NIGRUM	+	TE VERDE + RIBES NIGRUM	DUPLICIDAD

A08AB - FÁRMACOS CONTRA LA OBESIDAD QUE ACTUAN A NIVEL PERIFÉRICO

Subgrupo A08AB		Subgrupo A08AB	
ORLISTAT	+	ORLISTAT	DUPLICIDAD

A08AX.- OTROS FÁRMACOS ANTI OBESIDAD

TE VERDE (NO FINANCIABLE)
RIMONABANT (NO FINANCIABLE)
COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ (NO FINANCIABLE)
ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA +
CAYENA (NO FINANCIABLE)

Subgrupo A08AX		Subgrupo A08AX	
TE VERDE hojas		TE VERDE hojas	
COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ	+	COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ	NO DUPLICIDAD
ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA + CAYENA		ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA + CAYENA	

2.- Análisis de duplicidades a nivel 3 de la ATC

Dado que la acción principal del té verde es diurética la combinación de los subgrupos A08AA y A08AX supondrían duplicidad ya que se potenciaría mucho la acción diurética. Sin embargo la combinación de A08AA con A08AB y A08AX con A08AB están indicados ya que son acciones complementarias.

NOTA: Los especialistas únicamente prescriben ORLISTAT por ser efectivo en pacientes con $IMC \geq 35 \text{ Kg/m}^2$ ó en pacientes con $IMC \geq 30 \text{ Kg/m}^2$ con factores de riesgo asociados (diabetes, enf. Cardiovasculares...). Los otros 2 productos no los usan porque sólo sirven como acompañamiento en dietas en pacientes con ligero sobrepeso, pero nunca con IMC tan altas.

Subgrupo A08AB ORLISTAT	+	Subgrupo A08AA TÉ VERDE + RIBES NIGRUM	NO DUPLICIDAD
Subgrupo A08AB ORLISTAT	+	Subgrupo A08AX TÉ VERDE COLA DE CABALLO + ALCACHOFA + GRANADA + MAIZ ACIDO ASCORBICO + TOCOFEROL + CAFE + CARTAMO + L-CARNITINA + CAYENA	NO DUPLICIDAD
Subgrupo A08AA TÉ VERDE + RIBES NIGRUM	+	Subgrupo A08AX TÉ VERDE	DUPLICIDAD

NOTA: La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ha publicado el "CONSENSO SEEDO 2007 PARA LA EVALUACIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD" se refiere a Productos alternativo no farmacológicos: *chitosan, picolinato de cromo, ephedra sinica o Ma Huang, Garcinia Cambodia, glucomanano, goma guar, hidroximetilbutirato, Plantago psyllium, piruvato, yerba mate y yohimbina*. Ninguna de estas sustancias ha demostrado eficacia y/o seguridad de empleo en el control del exceso de peso a medio o largo plazo, de modo que, considerando el riesgo/beneficio de estos productos, con la información actualmente disponible no se recomiendan en el tratamiento de la obesidad.

Revisión:

Análisis revisado por el Servicio de Farmacia de Atención Primaria del Departamento de Salud de Alcoy. Validado por la Comisión de Uso Racional del Medicamento del Departamento de Salud de Alcoy.