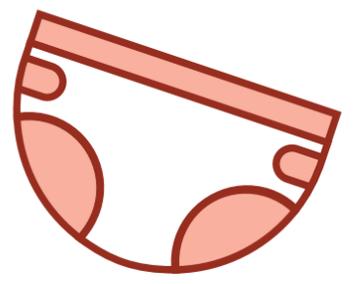
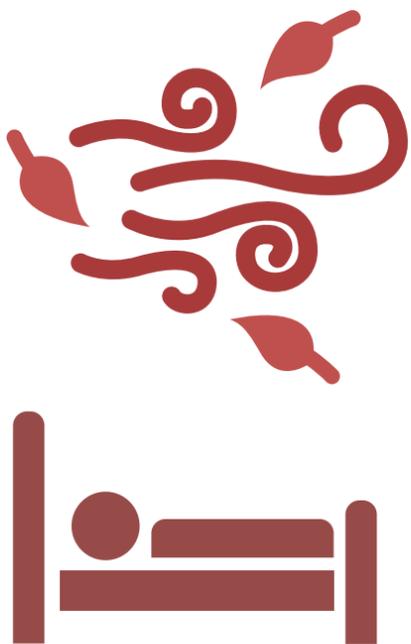


PASOS A SEGUIR PARA LA HIGIENE Y LAVADO DE GENITALES



¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LA ZONA DEL PAÑAL?



PREPARA EL ENTORNO Y AL PACIENTE

- Evitar las corrientes de aire en el lugar en el que se realice la higiene.
- Proteger a la persona para que no se caiga. Si no puede mantenerse en pie o se encuentra encamada la higiene se realizará en la cama.
- Antes de realizar el lavado, ofrecer a la persona la cuña o botella para orinar.

PARA REALIZAR LA HIGIENE...

- Retirar restos de residuos antes de realizar el lavado.
- Comprobar que la temperatura del agua es idónea.
- Usar jabón neutro y esponja.
- Cambiar las esponjas con frecuencia para evitar que aparezcan gérmenes.



AL FINALIZAR

Limpiar bien todo el material usado para realizar la higiene antes de guardarlo.



Guía para el cuidado de personas con incontinencia urinaria