

Los parches transdérmicos se han convertido en una forma de dosificación cada vez más habitual debido a sus ventajas de aplicación respecto a otras formas farmacéuticas como las orales o parenterales. Evitan la absorción gastrointestinal y el metabolismo hepático de primer paso, permiten un intervalo de administración relativamente largo y evitan picos en los niveles plasmáticos del fármaco en sangre, lo que puede traducirse la aparición de menos reacciones adversas relacionadas con la dosis <sup>1</sup>.

No obstante, existen errores en su administración normalmente relacionados con un uso inapropiado: olvido en la retirada del parche, aplicación de múltiples parches, ingestión accidental, aplicación de parches rotos o deteriorados o aplicación sobre piel irritada <sup>1</sup>.



Ilustración cedida por Augusto Saldaña @chuletadeosler

En 2014, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) publicó [notas informativas](#) dirigidas a los profesionales sanitarios y a la ciudadanía sobre el riesgo de exposición accidental en personas no usuarias de parches de fentanilo <sup>2,3</sup>.

Es muy importante que tanto los profesionales sanitarios como los pacientes, conozcan el correcto uso de los parches para minimizar estos riesgos potencialmente serios relacionados con la seguridad de esta forma farmacéutica.

### RECOMENDACIONES ANTES DE SU USO <sup>2,3,4</sup>

- Conservar el prospecto y leer detenidamente las instrucciones respecto a la aplicación, almacenamiento y correcta eliminación correcta.
- Elegir cuidadosamente la zona de aplicación del parche:
  - Asegurarse de que la zona está limpia y seca, no presenta heridas y no está irritada (no utilizar jabones cremosos, ni aceites o sustancias grasas).
  - Vigilar que quede bien adherido a la piel (evitar zonas con excesivo vello o cortarlo antes de su aplicación, no afeitar la zona, dado que puede producir irritación).
- Evitar aplicar el parche después de un baño o ducha dado que el calor puede aumentar la absorción del fármaco.
- No extraer el parche de su envoltorio hasta que vaya a ser utilizado.

## RECOMENDACIONES DURANTE SU USO <sup>4</sup>

- Lavarse las manos antes y después de su aplicación.
- Asegurarse de haber retirado el parche antes de aplicar el nuevo.
- Los parches no deben cortarse. Debe valorarse la disponibilidad de otras presentaciones con dosis inferiores, si es necesaria una reducción de dosis.
- Evitar el uso de múltiples parches. Debe valorarse la disponibilidad de otras presentaciones con dosis superiores, si es necesario un aumento de dosis.
- Rotar la zona de aplicación cada vez que se tenga que aplicar un nuevo parche, para evitar irritación o una posible sobredosis.
- Una vez aplicado, asegurarse de que se queda bien adherido.
- Anotar la fecha de aplicación del parche.
- En caso de pérdida del parche, asegurarse que no se ha transferido accidentalmente a otra persona y sustituir por uno nuevo. Si se transfiere accidentalmente un parche a otra persona, deberá ser retirado y contactar con el médico inmediatamente.

## RECOMENDACIONES PARA SU RETIRADA <sup>4</sup>

- Localizar el parche o los parches a retirar.
- Retirar el parche cuidadosamente para evitar posibles irritaciones. Lavar con agua la zona de aplicación para retirar el adhesivo (no utilizar jabones).
- Los parches, una vez usados, deben ser doblados de manera que el lado adhesivo se adhiera a sí mismo y que deben ser desechados de manera segura.

## OTRA INFORMACION RELEVANTE <sup>2,3,4,5</sup>

- Ingestión accidental: particularmente por los niños, instar a los pacientes a elegir cuidadosamente el lugar de aplicación del parche y comprobar su correcta adhesión, así como el lugar de almacenamiento.
- Pruebas diagnósticas: las resonancias magnéticas pueden calentar los parches que contienen componentes metálicos y aumentar la temperatura corporal. Se recomienda retirarlos antes de la realización de la prueba y remplazarlos tras la misma.
- Fuentes de calor: evitar exponer el lugar de la aplicación a fuentes externas de calor directos (baños calientes, mantas eléctricas, tomar el sol, bolsas de agua caliente, etc.)

### Bibliografía:

1. Lampert A, Seiberth J, Haefeli WE, Seidling HM. A systematic review of medication administration errors with transdermal patches. *Expert Opin Drug Saf.* 2014 Aug; 13(8): 1101-14. doi: 10.1517/14740338.2014.926888. Epub 2014 Jun 12. PMID: 24921682.
2. AEMPS. Notas informativas. Parches transdérmicos de fentanilo: Riesgo de exposición accidental en personas no usuarias de los parches. [https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2014/ni-muh\\_fv\\_07-2014-fentanilo/](https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2014/ni-muh_fv_07-2014-fentanilo/)
3. AEMPS. Notas informativas para ciudadanos. Parches de fentanilo: riesgo de exposición accidental en personas no usuarias de los parches. [https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/ciudadanos/2014/ni-muh\\_fv\\_08-2014-fentanilo/](https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/ciudadanos/2014/ni-muh_fv_08-2014-fentanilo/)
4. Using transdermal patches safely in healthcare settings. Varinder Rai, Regional Medicines Information Manager, London Medicines Information Service · Published 3 May 2022. Disponible en: <https://www.sps.nhs.uk/articles/using-transdermal-patches-safely-in-healthcare-settings/>
5. Schulmeister L. Transdermal drug patches: medicine with muscle. *Nursing.* 2005 Jan; 35 (1): 48-52. doi: 10.1097/00152193-200501000-00047. PMID:15622207.