

# PAUTES GENERALS A SEGUIR EN PERSONES AMB INCONTINÈNCIA URINÀRIA



## MANTINDRE LA PERSONA SECA I NETA

Revisar el bolquer ben sovint i canviar-ho sempre que siga necessari.

Mirar les bandes de color o indicadors d'humitat:

- CLAR: bolquer sec
- FOSC: bolquer humit

## PREVENCIÓ DE MACERACIONS EN ZONES DE RISC: SACRE, NATGES I GENITALS

- Canviar el bolquer ben sovint.
- Controlar les deposicions.
- Hidratar la pell amb cremes o olis.
- Beure abundants líquids



## CONTROLAR L'ELIMINACIÓ DE LES EXCREMENTS EN PERSONES AMB INCONTINÈNCIA FECAL

Important! En este cas utilitzar bolquers de menor absorció i canviar de bolquer amb major freqüència.

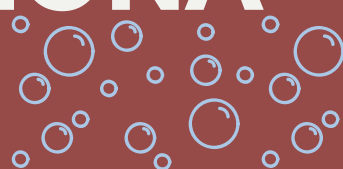
## APROFITAR EL MOMENT DE CANVIAR EL BOLQUER PER A:

Observar:

- Estat de la pell.
- Color i olor de l'orina.

Davant de qualsevol diferència respecte a l'estat normal comuniqui-li'l a la seua infermera.

# REALITZE UNA HIGIENE ADEQUADA DE LA ZONA DEL BOLQUER



## EL CONTACTE DE L'ORINA AMB LA PELL DURANT MOLT DE TEMPS

- Augmenta el risc d'infeccions.
- Afavorix la irritació de la zona.



## EVITAR LLARGS PERÍODES D'IMMOBILITAT



- Canviar de posició quan la persona està enllitada o assentada.
- Animar a la persona adulta a què camine, sempre que siga possible.

## SEGUIR LES NORMES DE COL·LOCACIÓ DELS BOLQUERS

- Col·locar el bolquer tenint en compte la situació de la persona: enllitat, assentat o deambulant.

- Evitar les duplicitats i els desplaçaments del bolquer.



## AFAVORIR UN VESTUARI CÒMODE

Triar robes que no estrenyen i que siguen fàcils d'obrir i manipular.



Guia per a la cura de persones amb incontinència urinària



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

TOTS  
A UNA  
VELA



ESCOLA  
INFERMERIA