

PAUTAS GENERALES A SEGUIR EN PERSONAS ADULTAS CON INCONTINENCIA URINARIA



MANTENER A LA PERSONA SECA Y LIMPIA

Revisar el pañal con frecuencia y cambiarlo siempre que sea necesario.

Mirar las bandas de color o indicadores de humedad:

- CLARO: pañal seco
- OSCURO: pañal húmedo

PREVENCIÓN DE MACERACIONES EN ZONAS DE RIESGO: SACRO, NALGAS Y GENITALES

- Cambiar el pañal con frecuencia.
- Controlar las deposiciones.
- Hidratar la piel con cremas o aceites.
- Beber abundantes líquidos



CONTROLAR LA ELIMINACIÓN DE LAS HECES EN PERSONAS CON INCONTINENCIA FECAL

¡Importante! En este caso utilizar pañales de menor absorción y cambiar de pañal con mayor frecuencia.

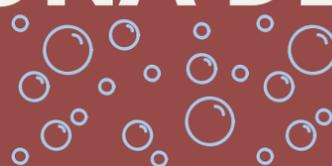
APROVECHAR EL MOMENTO DE CAMBIAR EL PAÑAL PARA:

Observar:

- Estado de la piel.
- Color y olor de la orina.

Ante cualquier diferencia respecto al estado normal comuníquese a su enfermera.

REALICE UNA HIGIENE ADECUADA DE LA ZONA DEL PAÑAL



EL CONTACTO DE LA ORINA CON LA PIEL DURANTE MUCHO TIEMPO

- Aumenta el riesgo de infecciones.
- Favorece la irritación de la zona.



EVITAR LARGOS PERIODOS DE INMOVILIDAD



- Cambiar de posición cuando la persona está encamada o sentada.
- Animar a la persona adulta a que camine, siempre que sea posible.

SEGUIR LAS NORMAS DE COLOCACIÓN DE LOS PAÑALES

-Colocar el pañal teniendo en cuenta la situación de la persona: encamado, sentado o deambulante.

-Evitar las dobleces y los desplazamientos del pañal.



FAVORECER UN VESTUARIO CÓMODO

Elegir ropas que no aprieten y que sean fáciles de abrir y manipular.

