

¿Sabías?

- ▶ Alcohol
- ▶ Alucinógenos
- ▶ Cocaína
- ▶ Inhalantes

▶ Marihuana

- contenido
- efectos y riesgos
- preguntas
- resumen

- ▶ Tabaco

- Marihuana
- Abrir
- Contenido...
- Efectos...
- Riesgos...
- Recuerda...
- Resumen

1 La marihuana influye sobre los mensajes que manda el cuerpo hacia el cerebro, y afecta tus percepciones, emociones, vista, oído y coordinación.

2 En algunas personas la marihuana puede provocar mayor apetito, y el consumo de "comida basura" te puede llevar a engordar.



Recuerda

- 1.- **Conoce la ley:** la marihuana es una sustancia ilegal.
- 2.- **Entérate:** bajo la influencia de la marihuana tu cuerpo no funciona normalmente y no puedes hacer nada que requiera concentración.
- 3.- **Mantente informado:** se ha demostrado que la marihuana puede provocar un recuento espermático inferior en los hombres y mayor riesgo de esterilidad en las mujeres.
- 4.- **Sé consciente de los riesgos:** tomar drogas aumenta el riesgo de sufrir un accidente. Existe relación entre el consumo de drogas y accidentes de tráfico, caídas, quemaduras, muertes por ahogo y suicidios.
- 5.- **Cuídate:** las drogas te pueden estropear el físico, te pueden provocar depresión y bajo rendimiento en los estudios.

Marihuana

Contenido

La marihuana produce efectos físicos y mentales negativos. Puede dañar o reducir la memoria inmediata y la comprensión. Puede cambiar el sentido del tiempo y reducir la capacidad de llevar a cabo ciertas actividades que requieren concentración y coordinación, por ejemplo conducir un coche.

Algunas personas que son tímidas en algunas situaciones sociales utilizan la **marihuana** con el fin de relajarse y a menudo hacen el ridículo y luego están avergonzadas por lo que han hecho.

Efectos

¿Cuáles son los efectos a corto plazo de la marihuana?

- Sueño y hambre.
- Dificultad con el sentido del tiempo, memoria inmediata dañada o reducida.
- Menos capacidad para actividades o tareas que requieren concentración y coordinación, por ejemplo, conducir un coche.
- Mayor ritmo cardíaco.
- Ojos inyectados en sangre.
- Menos inhibiciones sociales.
- Riesgo de paranoia, alucinaciones y ansiedad.

¿Cuáles son los efectos a largo plazo de la marihuana?

- Mayor riesgo de afecciones pulmonares incluyendo el cáncer.
- Reducción de los niveles de testosterona en los hombres.
- Incremento de los niveles de testosterona en las mujeres.
- Recuento espermático inferior y mayor riesgo de esterilidad en los hombres.
- Mayor riesgo de esterilidad en las mujeres.
- Menos placer sexual o ausencia de cualquier placer sexual.
- Dependencia psicológica que requiere cada vez más cantidad de la droga para conseguir el mismo efecto.

Sabies?

- ▶ Alcohol
- ▶ Al·lucinògens
- ▶ Cocaïna
- ▶ Inhalants

Marahuana

- contingut
- efectes i riscos
- recorda
- resum

▶ Tabac

- Marahuana
- Obrir
- Contingut...
- Efectes...
- Riscos...
- Recorda...
- Resum

1 La marahuana influïx sobre els missatges que envia el cos al cervell, i afecta les percepcions, les emocions, la vista, l'oïda i la coordinació.

2 En algunes persones, la marahuana pot provocar més gana, i el consum de menjar ràpid, que et pot portar a engreixar.

Ho Sabies?

Contingut

Algunes persones que són tímides, en algunes situacions socials, usen la **marahuana** amb la intenció de relaxar-se i sovint fan el ridícul i després s'avergonyixen del que han fet

La marahuana produïx efectes físics i mentals negatius.

Pot danyar o reduir la memòria immediata i la comprensió. Pot canviar el sentit del temps i reduir la capacitat de portar a terme certes activitats que requereixen concentració i coordinació, com ara conduir un cotxe.

Recorda

- 1.- **Coneix la llei:** la marahuana és una droga il·legal.
- 2.- **Aprén:** sota la influència de la marahuana, el teu cos no funciona normalment i no pots fer res que requereixca concentració.
- 3.- **Estigues informat:** s'ha demostrat que la marahuana pot provocar un recompte espermàtic inferior en els hòmens i més risc d'esterilitat en les dones.
- 4.- **Sigues conscient dels riscos:** prendre drogues augmenta el risc de patir un accident. Hi ha relació entre el consum de drogues i els accidents de trànsit, caigudes, cremades, morts per ofegament i suïcidis.
- 5.- **Cuida't:** les drogues et poden fer malbé el físic, et poden provocar depressió i rendiment baix en els estudis.
- 6.- **Vés alerta:** una sola experiència amb les drogues et pot produir un problema per a tota la vida.
- 7.- **Tin trelat:** si prens drogues, estàs jugant amb la teua salut, l'educació, les relacions familiars i la vida social.
- 8.- **Planta cara als teus problemes:** prendre drogues no t'ajuda a escapar-te dels problemes. Te'n produïx més.
- 9.- **Sigues un bon amic:** si coneixes algú que té un problema amb les drogues, participa en la solució. Anima'l a buscar ajuda.

- ### Efectes
- #### Quins són els efectes de la marahuana a curt termini?
- Son i gana.
 - Dificultat amb el sentit del temps, memòria immediata danyada o reduïda.
 - Menys capacitat per a activitats o tasques que requereixen coordinació i concentració, com ara conduir un cotxe.
 - Augmenta el ritme cardíac.
 - Ulls injectats en sang.
 - Menys inhibicions socials.
 - Risc de paranoia, al·lucinacions i ansietat.
- #### Quins son els efectes de la marahuana a llarg termini?
- Més risc d'afeccions pulmonars, inclòs el càncer.
 - Reducció dels nivells de testosterona en els hòmens.
 - Increment dels nivells de testosterona en les dones.
 - Recompte espermàtic inferior i més risc d'infertilitat en els hòmens.
 - Més risc d'esterilitat en les dones.
 - Menys plaer sexual, o gens de plaer sexual.
 - Dependència psicològica que requereix cada vegada més quantitat de la droga per a aconseguir el mateix efecte.