

¿Sabías?

- ▶ Alcohol
- ▶ Alucinógenos
- ▶ Cocaína

Inhalantes

- contenido
- efectos y riesgos
- preguntas
- resumen

- ▶ Marihuana
- ▶ Tabaco

- Inhalantes
- Abrir
- Contenido...
- Efectos...
- Riesgos...
- Preguntas...
- Resumen

- 1 El uso a largo plazo de los inhalantes puede provocar lesiones cerebrales.
- 2 Usar una sola vez un inhalante te puede provocar la muerte.
- 3 Los efectos a corto plazo de los inhalantes incluyen palpitaciones cardíacas, problemas respiratorios, mareos y dolores de cabeza.

¿Lo sabías?



Si usas inhalantes o conoces a alguien que los usa, no olvides que hay gente que te puede ayudar. Habla con un profesor, un amigo, tus padres.

Los Inhalantes

Contenido

La palabra inhalante se refiere a aquellas sustancias que se esnifan con el fin de conseguir un colocón. Entre los inhalantes se encuentran varios elementos químicos presentes en productos domésticos como aerosoles y productos de limpieza. El uso de inhalantes puede provocar problemas físicos y emocionales e incluso una sola experiencia puede causar la muerte.

Las personas que esnifan **inhalantes** suelen hacer cosas arriesgadas o humillantes que luego lamentan

¿Cómo me puedo morir esnifando un inhalante?

- Según los expertos médicos hay cuatro causas posibles de muerte:
- 1.- Asfixia: los gases que emiten estos productos reducen sustancialmente el oxígeno disponible en el aire que se respira y por tanto impiden la respiración. Sobre todo en aquellas personas que utilizan bolsas.
 - 2.- Asfixia provocada por el vómito.
 - 3.- Provocan comportamientos imprudentes y peligrosos en situaciones potencialmente peligrosas.
 - 4.- El síndrome de la muerte súbita probablemente por paro cardíaco.

¿Provocan adicción los inhalantes?

- Si alguien utiliza los inhalantes durante mucho tiempo probablemente desarrolla un nivel de resistencia. Por lo tanto tendrá que esnifar con más frecuencia y cada vez más cantidad para conseguir el mismo efecto. A su vez tiene más riesgo de sufrir algún efecto negativo como una lesión de hígado, pulmón y riñón o una lesión cerebral o del sistema nervioso.
- La dependencia puede provocar en aquellos que intentan dejar los inhalantes, síntomas de síndrome de abstinencia, tales como alucinaciones, dolores de cabeza, delirios y dolores de estómago.

Riesgos

- Usar una sola vez un inhalante te supone el riesgo de:**
- Muerte.
 - Asfixia.
 - Alucinaciones y cambios violentos de humor.
 - Entumecimiento y hormigueo en las manos y pies.
- El uso frecuente te puede provocar:**
- Dolores de cabeza, debilidad en los músculos, dolores abdominales.
 - Pérdida de olfato.
 - Naúseas y hemorragia nasal.
 - Hepatitis.
 - Comportamiento violento.
 - Ritmo cardíaco irregular.
 - Lesiones en el hígado, los pulmones y los riñones.
 - Lesiones cerebrales.
 - Lesiones en el sistema nervioso.
 - Desequilibrios químicos peligrosos para el cuerpo.
 - Incontinencia.

Sabies?

▶ Alcohol

▶ Al·lucinògens

▶ Cocaïna

Inhalants

- contingut
- efectes i riscos
- preguntes
- resum

▶ Marihuana

▶ Tabac

Inhalants
 Obrir
 Contingut...

Efectes...
 Riscos...

Recorda...

Resum

Inhalants

Contingut

La paraula inhalant es referix a les substàncies que s'esnifen per a col·locar-se. Entre els inhalants, hi ha diversos elements químics presents en productes domèstics com ara aerosols i productes de neteja. L'ús d'inhalants pot provocar problemes físics i emocionals i una sola experiència pot fins i tot causar la mort.

Les persones que esnifen **inhalants** solen fer coses arriscades o humiliants que després lamenten.

Riscos

Usar una sola vegada un inhalant comporta el risc de:

- Mort
- Asfíxia.
- Al·lucinacions i canvis violents d'humor.
- Entumiment i formigueig en les mans i els peus.

Usar-ne sovint pot comportar:

- Mal de cap, debilitat muscular, dolors abdominals.
- Pèrdua d'olfacte.
- Nàusees i hemorràgia nasal.
- Hepatitis.
- Comportament violent.
- Ritme cardíac irregular.
- Lesions en el fetge, els pulmons i els renys.
- Lesions cerebrals.
- Lesions en el sistema nerviós.
- Desequilibris químics perillosos per al cos.
- Incontinència.

1 L'ús a llarg termini d'inhalants pot provocar lesions cerebrals.

2 Usar una sola vegada un inhalant et pot provocar la mort.

3 Els efectes a curt termini dels inhalants inclouen palpitations cardíaques, problemes respiratoris, marejos i mal de cap.

Preguntes

Com em puc morir esnifant un inhalant?

Segons els metges experts, hi ha quatre causes possibles de mort:

- 1.- Asfíxia: els gasos que emeten estos productes reduïxen substancialment l'oxigen disponible en l'aire que es respira i, per tant, impedeixen la respiració, sobretot en les persones que usen bosses.
- 2.- Asfíxia provocada pel vòmit.
- 3.- Comportament imprudent i perillós en situacions potencialment perilloses.
- 4.- La síndrome de la mort sobtada probablement per parada cardíaca.

Provoquen addicció els inhalants?

Si algú usa inhalants durant molt de temps, probablement hi desenvolupa un nivell de resistència. Per tant, n'haurà d'esnifar més sovint i cada vegada més quantitat per a aconseguir el mateix efecte. Aleshores, té més risc de patir-ne algun efecte negatiu, com una lesió de fetge, pulmó o renyó o una lesió cerebral o del sistema nerviós.

La dependència pot provocar en les persones que intenten deixar de consumir-ne símptomes de síndrome d'abstinència, com ara al·lucinacions, mal de cap, deliri i mal d'estómac.

Ho Sabies?



Si uses inhalants o coneixes algú que n'usa, no oblidis que hi ha gent que et pot ajudar. Parla'n amb un professor, amb un amic o amb els teus pares.