

¿Qué significa ser donante de médula ósea?



1

Infórmate

La donación de médula ósea puede salvar vidas y requiere un proceso relativamente sencillo. De todos modos, la información sobre la donación es densa y requiere una lectura relajada. Informarte extensamente es la mejor manera de tomar la decisión de hacerte donante de médula ósea tranquilamente. Recuerda, dar no resulta difícil pero es un compromiso. Una vez inscrito como donante voluntario de médula ósea tendrías que estar disponible para donar progenitores hematopoyéticos (células madre de la sangre) para cualquier persona del mundo que lo necesite. Puedes ver un vídeo informativo en nuestra página web www.fcarreras.org/donamedula

+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

2

Inscríbete

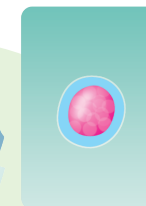
Si cumples los requisitos para inscribirte como donante de médula ósea y te has informado extensamente, ya puedes inscribirte. En nuestra web (www.fcarreras.org/donamedula) puedes consultar los datos de contacto de todos los centros de referencia de España. Llama al más cercano a tu domicilio y te dirán dónde tienes que ir y en qué horarios. Una vez allí, normalmente te extraerán una muestra de sangre como en el caso de una analítica normal y tendrás que rellenar el consentimiento informado. Al cabo de unas semanas recibirás en tu casa una carta confirmando tu registro. A partir de ese momento quedarás disponible para todas las búsquedas de donante que se inicien desde cualquier registro del mundo. Recuerda que si cambias de domicilio, número de teléfono o email deberás informarnos mediante un correo a donantes@fcarreras.es



4

¿Sigues registrado si ya has donado?

Si has hecho efectiva la donación mediante la extracción de las células directamente de la médula ósea quedarás suspendido/a como donante durante un año. Después serás reactivado como donante de médula ósea disponible. Si has hecho efectiva la donación a partir de sangre periférica quedarás cancelado/a del registro por motivos normativos de nuestro país, a menos que el mismo paciente lo vuelva a requerir. En cualquiera de las dos opciones no hay ningún inconveniente si tuvieses que donar tus células para un familiar.



3

Si resultas compatible, ¿Cómo se obtienen las células madre del donante?

La donación de progenitores hematopoyéticos se puede llevar a cabo de dos maneras:

- 1. Sangre periférica:** Obteniendo células madre de sangre periférica después de la administración de 4-5 inyecciones subcutáneas de unos agentes llamados “factores de crecimiento” que hacen pasar las células madre de la sangre al torrente sanguíneo.
- 2. Médula ósea:** Extrayendo sangre medular de las crestas ilíacas (parte posterior-superior de la pelvis) mediante unas punciones. Este procedimiento se realiza bajo anestesia general o epidural y requiere ingreso hospitalario de 24 horas. Actualmente se realiza este procedimiento sólo en el 20% de los casos o para pacientes con enfermedades muy particulares que responden mejor a este tipo de donación.



Fundación Josep Carreras
CONTRA LA LEUCEMIA

Registro de Donantes
de Médula Ósea. **REDMO**

¿Qué significa ser donante de **médula ósea**?

Cada año 5.000 personas son diagnosticadas de leucemia en España. Muchas necesitarán un trasplante de médula ósea para superar la enfermedad. 3 de cada 4 pacientes no dispone de un donante familiar compatible. El trasplante de médula ósea es la única esperanza para muchos afectados de leucemia y otras enfermedades de la sangre. Consiste en sustituir las células enfermas del paciente por células sanas de un donante.

¿Quién puede inscribirse como donante de médula ósea en REDMO?

Cualquier persona de entre 18 y 40 años residente en España que goce de buena salud y se haya informado extensamente sobre qué significa este compromiso. Consideramos fundamental recordar que, si bien, todas las personas con estas características son bienvenidas como donantes de médula ósea, son especialmente necesarios los donantes jóvenes (entre 18 y 35 años).

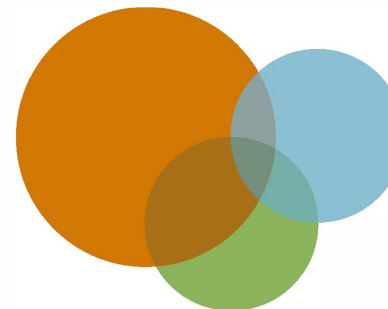
La donación de medula ósea...

ES...

- ... ofrecer tu ayuda anónima y altruista a cualquier paciente del mundo que lo necesite.
- ... un compromiso contigo mismo y con los demás.
- ... la única donación que se puede hacer en vida y en la que las células donadas se regeneran al 100%.
- ... la única curación posible para cientos de personas que la necesitan.
- ... dar **VIDA**.

NO ES...

- ... nada relacionado con tu médula espinal sino con tu médula ósea, donde se generan las células madre de la sangre. En el lenguaje coloquial se le llama «tuétano». No tiene nada que ver con la zona de la médula espinal ni sus nervios.
- ... una intervención que elimine tu médula ósea. Se regenera completamente.
- ... dar para otro y luego no poder dar si un familiar tuyo lo requiere. Puedes dar varias veces.
- ... inscribirte como donante exclusivamente por una persona particular sino para cualquier persona del mundo que lo necesite.
- ... peligroso para el donante.



¿CÓMO HACERME DONANTE?

Complete su información con el vídeo y guía del donante en www.fcarreras.org/es/

Con el fin de facilitar la atención adecuada a todas aquellas personas que quieran participar del Programa Nacional de Donación de Médula Ósea en la Comunidad Valenciana, se ofrecen como puntos de registro y extracción de muestras los siguientes:

Centro de Transfusión Castellón

Avenida Benicàssim s/n, 12004
Lunes a Viernes 08:00 – 14:00 h
Otros horarios, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 964 725 250

Centro de Transfusión Valencia

Avenida del Cid, 65 acc. 46014
Lunes a Viernes 08:00 – 21:00 h
Sábados 09:00 – 14:00 h
Otros horarios, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 961 971 600

Sala de Donación del Hospital "La Fe"

Bulevar Sur s/n, 46026
Lunes a Viernes 08:30 – 21:00 h

Centro de Transfusión Alicante

Carretera N332 Km 13, 03550
Lunes a Viernes 8:30 – 14:00 h
Sábados 08:30 – 14:00 h
Otros horarios, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 965 169 710

Hospital General Universitario de Alicante

Avenida Pintor Baeza s/n, 03010
Lunes a Viernes 08:30 – 21:00 h
Sábados 08:30 – 14:00 h

Para solicitar más información sobre la donación de médula ósea o resolver tus dudas, contacta con el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO), gestionado por la Fundación Josep Carreras, llamando al teléfono **93 414 55 66**.

MÁS INFORMACIÓN

<http://centro-transfusion.san.gva.es/>
<http://www.san.gva.es>
<http://www.ont.es/informacion/paginas>



Fundación Josep Carreras
CONTRA LA LEUCEMIA

FUNDACIÓN
JOSEP CARRERAS
Contra la leucemia

REDMO
Registro donantes
médula ósea



GENERALITAT
VALENCIANA



CENTRE DE TRANSFUSIÓ
COMUNITAT VALENCIANA