

Què significa ser donant de medul·la òssia?



1

Informa't

La donació de medul·la òssia pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill. De totes maneres, la informació sobre la donació és densa i requereix una lectura relaxada. Informar-te extensament és la millor manera de prendre la decisió de fer-te donant de medul·la òssia, tranquil·lament. Recorda, donar no resulta difícil però és un compromís. Una vegada inscrit/a com a donant voluntari de medul·la òssia, hauries d'estar disponible per a donar progenitors hematopoètics (cèl·lules mare de la sang) per a qualsevol persona del món que en necessite. Pots veure un vídeo informatiu en la nostra pagina web www.fcarreras.org/

+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

2

Inscriu-te

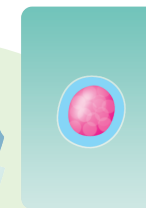
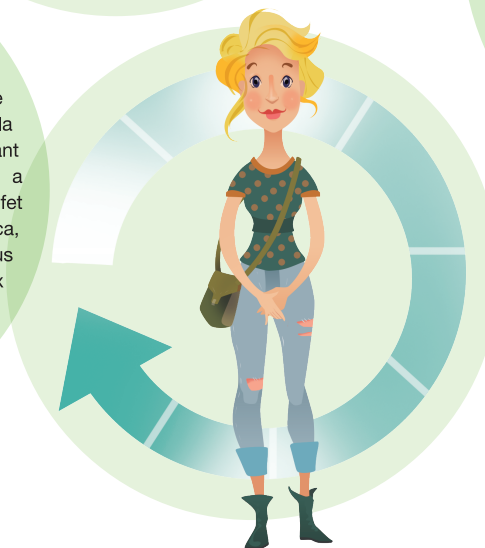
Si compleixes els requisits per a inscriure't com a donant de medul·la òssia i t'has informat extensament, ja pots inscriure't. Al nostre web (www.fcarreras.org/donamedula) pots consultar les dades de contacte de tots els centres de referència d'Espanya. Crida al més pròxim al teu domicili i et diran on has d'anar i en quins horaris. Una vegada allí, normalment t'extrauran una mostra de sang com en el cas d'una analítica normal, i hauràs d'omplir el consentiment informat. Al cap d'unes setmanes rebràs en ta casa una carta confirmant el teu registre. A partir d'aqueix moment quedaràs disponible per a totes les cerques de donant que s'inicien des de qualsevol registre del món. Recorda que si canvies d'adreça, número de telèfon o adreça electrònica, hauràs d'informar-nos-en per mitjà d'un correu a donantes@fcarreras.es



4

Segueixes registrat?

Si has fet efectiva la donació per mitjà de l'extracció de les cèl·lules directament de la medul·la òssia, quedaràs suspès/a com a donant durant un any. Després seràs reactivat com a donant de medul·la òssia disponible. Si has fet efectiva la donació a partir de sang perifèrica, quedaràs cancel·lat/da del registre per motius normatius del nostre país, tret que el mateix pacient ho torne a requerir. En qualsevol de les dues opcions no hi ha cap inconvenient si hagueres de donar les teues cèl·lules per a un familiar.



3

Si resultes compatible, com s'obtenen les cèl·lules mare del donant?

La donació de progenitors hematopoètics es pot dur a terme de dues maneres:

- 1. Sang perifèrica:** Obtenint cèl·lules mare de sang perifèrica després de l'administració de 4-5 injeccions subcutànies d'uns agents anomenats "factores de creixement", que fan passar les cèl·lules mare de la sang al torrent sanguini.
- 2. Medul·la òssia:** Extraient sang medul·lar de les crestes ilíaques (part posterior-superior de la pelvis) per mitjà d'unes puncions. Aquest procediment es realitza amb anestèsia general o epidural, i requereix ingrés hospitalari de 24 hores. Actualment es realitza aquest procediment només en el 20% dels casos, o per a pacients amb malalties molt particulars que responen millor a aquest tipus de donació.



Fundación Josep Carreras
CONTRA LA LEUCEMIA

Registro de Donantes
de Médula Ósea. **REDMO**

Què significa ser donant de **medul·la òssia**?

Cada any 5.000 persones són diagnosticades de leucèmia a Espanya. Moltes necessitaran un trasplantament de medul·la òssia per a superar la malaltia. 3 de cada 4 pacients no disposa d'un donant familiar compatible. El trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang. Consisteix a substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant.

Qui pot inscriure's com a donant de medul·la òssia en REDMO?

Qualsevol persona d'entre 18 i 40 anys resident a Espanya que tinga bona salut i s'haja informat extensament sobre què significa aquest compromís. Considerem fonamental recordar que, si bé totes les persones amb aquestes característiques són benvingudes com a donants de medul·la òssia, són especialment necessaris els donants joves (entre 18 i 35 anys).

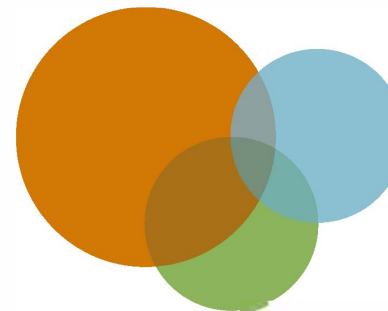
La donació de medul·la òssia...

ÉS...

- ... oferir la teua ajuda anònima i altruista a qualsevol pacient del món que en necessita.
- ... un compromís amb tu mateix i amb els altres.
- ... l'única donació que es pot fer en vida i en la qual les cèl·lules donades es regeneren al 100%.
- ... l'única curació possible per a centenars de persones que la necessiten.
- ... donar **VIDA**.

NO ÉS...

- ... res relacionat amb la teua medul·la espinal sinó amb la teua medul·la òssia, on es generen les cèl·lules mare de la sang. En el llenguatge col·loquial se l'anomena «moll». No té res a veure amb la zona de la medul·la espinal ni els seus nervis.
- ... una intervenció que elimine la teua medul·la òssia. Es regenera completament.
- ... donar per a un altre i després no poder donar si un familiar teu ho requereix. Pots donar diverses vegades.
- ... inscriure't com a donant exclusivament per una persona particular, sinó per a qualsevol persona del món que en necessita.
- ... perillós per al donant.



COM PUC FER-ME DONANT?

Complete la seua informació amb el vídeo i guia del donant en www.fcarreras.org/es/

A fi de facilitar l'atenció adequada a totes aquelles persones que vullguen participar del Programa Nacional de Donació de Medul·la Óssia, a la Comunitat Valenciana s'oferixen com a punts de registre i extracció de mostres els següents:

Centre de Transfusió Castelló

Avinguda Benicàssim s/n, 12004
Dilluns a Divendres 08:00 – 20:00 h
Altres horaris, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 964 725 250

Centre de Transfusió València

Avinguda del Cid, 65 acc. 46014
Dilluns a Divendres 08:00 – 21:00 h
Dissabtes 09:00 – 14:00 h
Altres horaris, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 961 971 600

Sala de Donació de l'Hospital "La Fe"

Bulevar Sur s/n, 46026
Dilluns a Divendres 08:30 – 21:00 h

Centre de Transfusió Alacant

Carretera N332 Km 13, 03550
Dilluns a Divendres 8:30 – 14:00 h
Dissabtes 08:30 – 14:00 h
Altres horaris, consultar la web:
<http://centro-transfusion.san.gva.es>
Tel. 965 169 710

Hospital General Universitari d'Alacant

Avinguda Pintor Baeza s/n, 03010
Dilluns a Divendres 08:30 – 21:00 h
Dissabtes 08:30 – 14:00 h

Per sol·licitar més informació sobre la donació de medul·la òssia o resoldre els teus dubtes, contacta amb el Registre de Donants de Medul·la Óssia (REDMO), gestionat per la Fundació Josep Carreras, cridant al telèfon **93 414 55 66**.

MÉS INFORMACIÓ

<http://centro-transfusion.san.gva.es/>
<http://www.san.gva.es>
<http://www.ont.es/informacion/paginas>



Fundación Josep Carreras
CONTRA LA LEUCEMIA

FUNDACIÓN
JOSEP CARRERAS
Contra la leucemia

REDMO
Registro donantes
médula ósea



GENERALITAT
VALENCIANA



CENTRE DE TRANSFUSIÓ
COMUNITAT VALENCIANA