

## **RECOMANACIONS PER A LA UTILITZACIÓ I INTERPRETACIÓ DELS RESULTATS DE L'AUTO-TEST ENFRONT DEL VIH**

*Direcció General de Salut Pública  
9 de març de 2018*

### **Què aporta l'autotest enfront del VIH?**

L'autotest enfront del VIH és una prova de detecció de la infecció pel VIH en la que la mateixa persona que es realitza la prova arreplega la mostra de sang o saliva i interpreta el resultat del test. L'obtenció del resultat del test és immediata (generalment en menys de 20 minuts).

Les situacions més habituals de risc d'infecció per VIH són:

- Haver tingut una relació sexual amb penetració (anal, vaginal o oral) sense protecció (no utilitzar preservatiu durant tota la penetració o ruptura del preservatiu durant la pràctica).
- Haver compartit material d'injecció i/o utensilis per a preparar i consumir drogues (per exemple, tubs per a esnifar).
- Haver tingut una infecció de transmissió sexual (per exemple, sífilis o gonorrea) i no haver-se realitzat una prova de determinació d'anticossos enfront del VIH.

### **Quan es pot utilitzar l'autotest?**

Els resultats que ofereix l'autotest són vàlids quan han passat tres mesos (12 setmanes) o més des de la possible exposició al VIH per les raons abans assenyalades.

Durant aquests tres mesos (el denominat període finestra) inclús no es tenen anticossos enfront del VIH suficients (les defenses que genera l'organisme enfront d'aquest) perquè l'autotest els detecte. Per la qual cosa un resultat negatiu podria no ser vàlid si es realitzara abans d'haver transcorregut el termini, i es podria tindre la infecció per VIH a pesar que el resultat fóra negatiu.

### **Què significa i què cal fer si es dona un resultat positiu enfront del VIH en l'autotest?**

Si el resultat de l'autotest enfront del VIH és positiu significa que és probable que haja detectat que hi ha anticossos enfront del VIH.

Per a assegurar-se que el resultat és correcte cal fer proves de confirmació. Aquestes proves han de fer-se tan ràpidament com siga possible. Pot sol·licitar-les al seu centre de salut

habitual, a través del professional sanitari de referència. També pot recórrer a un dels centres de VIH/ITS existents en cada província (CIPS):

CIPS de Castelló. Av. de la Mar, 12. Tel. 964399640

CIPS de València. Carrer de Sant Llàtzer, s/n. Tel. 963131616

CIPS d'Alacant. Plaça d'Espanya, 6. Tel. 965169070

## **Què significa i què cal fer si es dona un resultat negatiu enfront del VIH en l'autotest?**

Si el resultat és negatiu i l'autotest s'ha realitzat fora del "període finestra" (més de tres mesos des que va tindre la situació amb risc d'estar en contacte amb el VIH) el resultat és fiable. Però pense que si vosté ha recorregut a fer-se aquesta prova és perquè ha estat en risc d'exposar-se al VIH. Per tant:

- Si el risc es relaciona amb una exposició sexual (relacions sexuals-eròtiques amb pràctiques que han comportat penetració anal-vaginal-oral sense la deguda utilització del preservatiu), vosté pot haver estat en contacte amb altres infeccions de transmissió sexual (ITS), per la qual cosa és també recomanable que acudisca a un professional sanitari.
- Si el risc es relaciona amb una exposició sanguínia, vosté pot haver estat en contacte amb altres infeccions, com ara hepatitis B o hepatitis C, per la qual cosa és també recomanable que acudisca a un professional sanitari.

### ***En qualsevol cas recorde:***

#### **En una relació sexual amb penetració anal, vaginal o oral:**

- Cal fer servir sempre el preservatiu, des del principi de la relació fins al final, ja que protegeix eficientment enfront del VIH i les ITS que es transmeten per fluids vaginals, rectals o orals, o per contacte amb les mucoses i la pell en la zona genital, que queda protegida pel preservatiu.
- Si la penetració dura més de deu minuts l'efecte protector del preservatiu es redueix, i per tant cal canviar el preservatiu per un de nou.

#### **No s'ha de compartir mai material de punció o qualsevol altre de consum de drogues.**

- El consum de drogues, ja siga de forma habitual o recreativa, pot comportar la utilització de material d'injecció o d'altres utensilis (tubs per a esnifar, cassoles per a preparar la droga) que poden posar en contacte sang d'una altra persona amb la pròpia, i per tant de ser font d'exposició a malalties com el VIH, l'hepatitis B o l'hepatitis C, entre altres.