

Declaració Institucional del Consell en el dia mundial de la Salut dedicat a la Depressió

El Dia Mundial de la Salut se celebra tots els anys el 7 d'abril per a commemorar l'aniversari de la fundació de l'Organització Mundial de la Salut en 1948.

Cada any es tria un tema que posa en relleu una esfera d'interés prioritari per a l'OMS, i convida a totes les persones a prestar una atenció especial a un problema de salut amb repercussions en tot el planeta.

Este any 2017 se centra en la “depressió”, que és considerada pels especialistes l'epidèmia del segle XXI. Més de 350 milions de persones en el món veuen alterades les seues vides a causa d'este trastorn. ‘Parlem de depressió’, el lema triat enguany per l'OMS per a commemorar el Dia de la Salut, ens oferix l'oportunitat de mostrar el nostre compromís i suport a les persones que la patixen.

La seua expansió l'ha convertida en la primera causa de discapacitat en el món. En l'horitzó del 2020 serà una de les principals malalties mentals que implicarà un factor a tenir en compte en la planificació de la salut pública a causa de la gran demanda d'atenció sanitària que requerirà.

Parlar de depressió és parlar de desassossec, angoixa, frustracions, conflictes i desesperances. Des del punt de vista científic és la claudicació psicològica i biològica de l'individu plasmada en desmoralització, desinterés, pèrdua d'autoestima o trastorn del son. Un desorde psiquiàtric que pot comportar problemes econòmics, socials i/o físics.

La depressió ha deixat de ser un problema individual per a ser un problema global. En el personal, la meta seria aconseguir que l'ajuda professional aconseguisca que la persona deprimida recupere la seua capacitat per a

pensar, reflexionar i elaborar un projecte de vida que la vincule també al seu entorn, a les persones. A més, dels eficaços tractaments amb què comptem tant farmacològics com psicoterapèutics, l'acompanyament de professionals, familiars i entorn social és clau en el procés de recuperació.

En el marc social, s'han emprés estratègies que integren la salut física, mental i social i promouen una societat saludable i equitativa. El model sanitari públic, universal i gratuït concep la salut com un dret bàsic que permet a la ciutadania guanyar en equitat, igualtat i justícia social.

L'objectiu és la millora permanent, la coordinació entre els distints servicis i nivells d'atenció de la xarxa sanitària i també entre el sistema sanitari i el social, educatiu o laboral per a aconseguir la recuperació de la persona i la seua integració en la societat.

Per tot l'exposat, el Consell:

1r. Renova el seu compromís, per entendre que la salut mental implica la convergència de distints punts de vista, disciplines i tecnologies i actuar en conseqüència.

2n. Aposta per un model d'atenció comunitària, orientat a la recuperació i d'atenció transversal i intersectorial, per donar una resposta integrada a les necessitats de les persones, tal com estableix el Pacte Autòmic per a la Salut Mental.

3r. I afirma "No hi ha salut sense salut mental", repte de l'Estratègia Autònica de Salut Mental 2016-2020.

València, a 7 d'abril de 2017

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública