

ESPAI SEGUR I LLIURE DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

ESPACIO SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA DE GÉNERO

016

D.L.: V-2903-2016

La violència de gènere té greus repercussions sobre la salut de les dones.

Alguns dels símptomes més freqüents són:

Ansietat, problemes digestius, depressió, baixa autoestima, ganes de plorar, marejos, mal de cap i insomni, entre altres.

Els **Centres Sanitaris són un Espai Segur i Lliure de Violència de Gènere** i els seus professionals poden ajudar-te i orientar-te sobre els teus drets i els recursos existents.

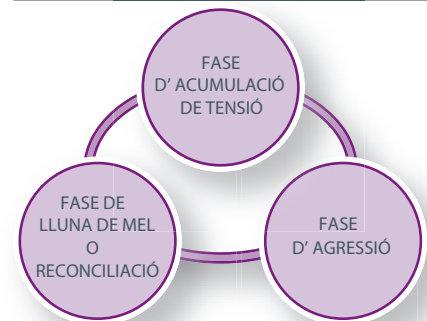
SI LA TEUA PARELLA...

- T'aïlla de la teua família, amistats.
- T'insulta o humilia en públic o en privat.
- Qüestiona la teua forma de ser i la teua aparença.
- Et colpeja o espenta.
- No et deixa estudiar, treballar o et controla els diners.
- Decideix per tu.
- Et revisa el mòbil, et crida o envia missatges constantment.
- T'obliga a mantenir relacions sexuals.
- Es posa gelós i t'acusa de tenir relacions amb altres.

HAS DE BUSCAR AJUDA

CICLE DE LA VIOLÈNCIA

S'enfada, discuteix cada vegada més, t'acusa i/o menysprea



Es disculpa, et fa algun regal, busca excuses, promet que no tornarà a succeir

Te pega, t'insulta, t'amenaça i/o abusa de tu sexualment

Les situacions de violència es repeteixen i van augmentant en intensitat

DE LA VIOLÈNCIA ES POT EIXIR AMB AJUDA

Pots cridar a...

- Emergències: **112**
- Policia: **091**
- Guàrdia Civil: **062**
- Centre Dona 24h: **900 580 888**
- Víctimes de violència de gènere: **016** (no deixa rastre en la factura)

ESPAI SEGUR I LLIURE DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

ESPACIO SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA DE GÉNERO

016



D.L.: V-2903-2016

La violencia de género tiene graves repercusiones sobre la salud de las mujeres.

Algunos de los síntomas más frecuentes son:

Ansiedad, problemas digestivos, depresión, baja autoestima, ganas de llorar, mareos, dolor de cabeza e insomnio, entre otros.

Los **Centros Sanitarios son un Espacio Seguro y Libre de Violencia de Género** y sus profesionales pueden ayudarte y orientarte sobre tus derechos y los recursos existentes.

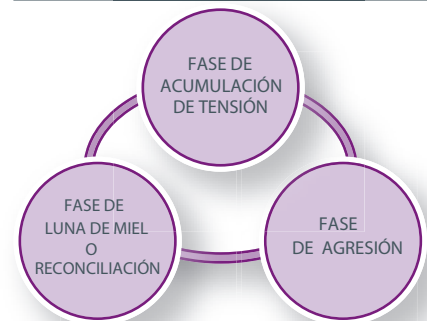
SI TU PAREJA...

- Te aísla de tu familia, amistades.
- Te insulta o te humilla en público o privado.
- Cuestiona tu forma de ser y tu apariencia.
- Te golpea o te empuja.
- No te deja estudiar, trabajar o te controla el dinero.
- Decide por ti.
- Te revisa el móvil, te llama o envía mensajes constantemente.
- Te obliga a mantener relaciones sexuales.
- Se pone celoso y te acusa de tener relaciones con otros.

DEBES BUSCAR AYUDA

CICLO DE LA VIOLENCIA

Se enfada, discute cada vez más, te acusa y/o desprecia



Se disculpa, te hace algún regalo, busca excusas, promete que no volverá a suceder

Te pega, te insulta, te amenaza y/o abusa de ti sexualmente

Las situaciones de violencia se repiten y van aumentando en intensidad

DE LA VIOLENCIA SE PUEDE SALIR CON AYUDA

Puedes llamar a...

- Emergencias: **112**
- Policía: **091**
- Guardia Civil: **062**
- Centro Mujer 24h: **900 580 888**
- Víctimas de Violencia de Género: **016** (no deja rastro en la factura)