



1.- Identificación y descripción del procedimiento

El diazepam es un fármaco de la familia de las benzodiazepinas, indicado en el tratamiento de trastornos ansiosos y del sueño, privación alcohólica y como coadyuvante anticonvulsivo. Su utilización está autorizada por la Agencia Española del Medicamento en niños mayores de seis meses de edad.

El tratamiento consta de la ingesta oral por parte del paciente de la dosis pautada por el médico responsable durante un tiempo inferior a 12 semanas en caso de trastornos ansiosos e inferior a 4 semanas en caso de trastornos del sueño.

2.- Objetivo del tratamiento y beneficios que se espera alcanzar.

Reducir los síntomas ansiosos y el insomnio, así como la irritabilidad, excitación y síntomas somáticos derivados de los mismos. Produce mejoría en la sensación subjetiva de bienestar y en el afrontamiento de las situaciones cotidianas, con mayor adaptación familiar, social y laboral.

3.- Alternativas razonables a dicho tratamiento.

Otras alternativas de tratamiento son la psicoterapia y técnicas de relajación, que son efectivas pero de modo más lento, y otros fármacos de tipo antidepresivo o antipsicótico, que se utilizan para tratamientos a largo plazo. Para el insomnio, también se utilizan los fármacos antihistamínicos.

4.- Consecuencias previsibles de su realización.

La mejoría obtenida se mantiene mientras dure el tratamiento si no se tratan las causas desencadenantes de los síntomas o éstas desaparecen por sí solas, por lo que conviene realizar un abordaje de éstas si es posible.

5.- Consecuencias previsibles de su no realización.

Si no se realiza el tratamiento, el paciente continuará padeciendo los síntomas, que suelen conllevar deterioro vital en forma de disfunción social, familiar, y mal rendimiento académico/laboral de forma inmediata, y a medio plazo una agudización de los síntomas, evolución a su cronificación y/o trastornos depresivos.

6.- Riesgos.

Frecuentes: fatiga, sedación, y debilidad muscular. Ataxia, mareos, cefalea, depresión, confusión, amnesia anterógrada, reducción de la concentración, cambios en la libido, dificultades del habla, temblor, incontinencia urinaria, retención urinaria, rash, urticaria, prurito, alteraciones de la visión, hipotensión, náuseas, sequedad de boca, hipersalivación, estreñimiento, y otras alteraciones gastrointestinales.

Poco frecuentes: hepatitis, ictericia, alteraciones hematológicas, alteraciones psicopatológicas y del comportamiento, reacciones de hipersensibilidad y alergia, depresión respiratoria, bradicardia y otras alteraciones cardiovasculares, dependencia o abuso, síndrome de abstinencia si retirada brusca.

7.- Riesgos en función de la situación clínica del paciente.

No es conveniente el tratamiento con diazepam en caso de embarazo o lactancia, miastenia gravis, hipersensibilidad conocida a las benzodiazepinas o a alguno de los excipientes que contenga la forma comercial que le sea administrada (ver prospecto), insuficiencia respiratoria descompensada severa, síndrome de apnea del sueño, insuficiencia hepática severa, glaucoma de ángulo cerrado (o de ángulo abierto si no está tratado), dependencia a depresores del SNC.

Otras complicaciones o riesgos que podrían aparecer dada su situación clínica y sus circunstancias personales son.....

.....

Declaración de consentimiento

Don/doña de años de edad, con domicilio en
....., DNI y nº de SIP

Don/doña de años de edad, con domicilio en
....., en calidad de (representante legal, familiar o allegado de
la paciente), con DNI

Declaro:

Que el Doctor/a me ha explicado que es conveniente/necesario, en
mi situación la realización de
.....
y que he comprendido adecuadamente la información que me ha dado.

En a de de 2.....

Fdo.: Don / doña DNI

Fdo.: Dr/a DNI

Colegiado nº:

Revocación del consentimiento

Revoco el consentimiento prestado en fecha de de 2..... y no
deseo proseguir el tratamiento que doy con esta fecha por finalizado.

En a de de 2.....

Fdo. el médico Fdo. el/la paciente

Colegiado nº:

