



1. Identificación y descripción del procedimiento.

El valproato sódico (Depakine[®], Milzone[®]) es un fármaco con indicación aprobada como antiepiléptico en adultos y niños y en el tratamiento de la manía asociada a trastornos bipolares en adultos.

Aunque no se recoge su indicación en la ficha técnica, también se usa para la profilaxis de la migraña, como estabilizante del estado de ánimo y en los trastornos del control de los impulsos y tics infantiles. Son necesarios nuevos estudios que apoyen este uso.

2. Objetivo y beneficios que se espera alcanzar.

Contribuir a la estabilización del estado de ánimo y al control de los impulsos. El logro de un estado de ánimo más estable y un mejor control de los impulsos, facilita un más adecuado afrontamiento de las situaciones cotidianas y una mayor adaptación familiar, social y laboral.

3. Alternativas razonables a dicho procedimiento.

Las técnicas psicoterápicas serán la primera alternativa. En caso de plantearse un tratamiento farmacológico deben considerarse el litio, otros antiepilépticos, tranquilizantes mayores, o antidepresivos como los ISRS.

4. Consecuencias previsibles de su realización.

Posible mejoría de los síntomas.

5. Consecuencias previsibles de su no realización.

Si no se establece un tratamiento alternativo, puede darse una persistencia o incluso un agravamiento de los síntomas que repercutiría en su funcionamiento académico o sociofamiliar.

6. Riesgos.

Frecuentes: Náuseas, molestias gástricas, aumento o disminución de peso, amenorrea, ovario poliquístico, trastornos sanguíneos y del sistema linfático, somnolencia, temblor, hormigueos, cambios en los test hepáticos, caída transitoria de pelo.

Raros: hiperandrogenismo, hiperinsulinemia, irritabilidad, confusión, dolor de cabeza, hipersalivación, diarrea, daños hepáticos, eritema multiforme, lupus, visión doble.

Muy raros: Alteraciones de la médula ósea, pancreatitis, síndrome de Steven-Johnson, síndrome de Lyell, enuresis.

Precauciones: No mezclar con alcohol. Posibilidad de incremento de peso inicial por lo que se tendrá que realizar cambios dietéticos para minimizarlo. Puede potenciar el efecto de otros psicofármacos, por lo que se ajustarán las dosis. Consulte a su médico, farmacéutico o dentista antes de tomar otra medicación. El tratamiento se interrumpirá ante la aparición de ictericia, hiperamonemia o dolor abdominal agudo con amilaseemia elevada. No cambie o interrumpa el tratamiento sin autorización del facultativo. Puede afectar o incapacitar la conducción de vehículos o máquinas pesadas. Precaución en embarazo y lactancia, deportes de riesgo o violentos, no dejar al alcance de los niños.

7. Riesgos y consecuencias en función de la situación clínica del paciente.

Debe administrarse con precaución en lactantes y en pacientes con insuficiencia hepática o renal o lupus. Es preciso monitorizar la función hepática y coagulación antes del tratamiento y especialmente durante los primeros seis meses. Evitar asociación con carbamacepina por aumento de toxicidad de ésta.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad al principio activo o a los excipientes. Hepatopatías. Antecedentes familiares de hepatopatía grave relacionada con fármacos. Porfiria hepática. Trastornos del metabolismo de aminoácidos ramificados y ciclo de la urea.

Declaración de consentimiento

Don/doña de años de edad, con domicilio en
....., DNI y nº de SIP

Don/doña de años de edad, con domicilio en
....., en calidad de (representante legal, familiar o allegado de
la paciente), con DNI

Declaro:

Que el Doctor/a me ha explicado que es conveniente/necesario, en
mi situación la realización de
.....
y que he comprendido adecuadamente la información que me ha dado.

En a de de 2.....

Fdo.: Don / doña DNI

Fdo.: Dr/a DNI

Colegiado nº:

Revocación del consentimiento

Revoco el consentimiento prestado en fecha de de 2..... y no
deseo proseguir el tratamiento que doy con esta fecha por finalizado.

En a de de 2.....

Fdo. el médico Fdo. el/la paciente

Colegiado nº:

