



Identificació i descripció del procediment:

És una prova que ens permet provocar un alliberament des de l'adenohipòfisi d'hormona del creixement (GH) a través de l'exercici físic. Per a fer la prova s'ha de col·locar un catèter entre les 8:30 i 9:00 h en dejú i després d'un repòs de 10-12 hores. En el temps basal i després de l'extracció se li indicarà fer 15 minuts d'exercici físic vigorós i esgotador per a arribar a 120 pulsacions/min de freqüència cardíaca. El mètode utilitzat serà o bé una bicicleta estàtica o pujar o baixar escales. El ritme d'extracció serà de - 30', basal, 30', 45', 60'. Si se sospitara d'un fals negatiu es podria administrar 2 h abans de l'exercici 1 mg/kg de pes de propanolol per v.o. que podrà ser modificada pel metge responsable del pacient.

Objectiu:

La secreció normal de GH, que exhibix un patró circadià episòdic amb variació intra i interindividual àmplia, depèn de la integritat d'una unitat estructural i funcional complexa que engloba la hipòfisi, l'hipotàlem, els sistemes neurotransmissors i el cervell. Sempre que qualsevol d'estos components resulta danyat anatòmicament o funcionalment, es produïx una inadequada secreció de GH. L'exercici físic intens produïx alliberament de GH, la qual cosa permet utilitzar-lo com a prova de detecció precoç del dèficit de GH, sobretot si es potencia el seu efecte amb propanolol. Útil en xiquets amb sospita de dèficit de GH, per creixement lent o de poca estatura.

Beneficis:

Es considerarà positiu si la GH s'incrementara més de 10 micrograms/L. D'esta manera es pot obtenir un mètode que ens permet discernir sobre una possible deficiència de GH en un adult o xiquet, sobretot en el xiquet. No s'ha d'oblidar que hi ha un 10-20 % de falsos negatius.

Alternatives raonables al procediment:

Actualment hi ha altres maneres de mesurar, ja siguen compostos metabòlics o mesures antropomòrfiques, que posseïxen una major sensibilitat a esta prova.

Conseqüències previsibles si es fa:

No produïxen cap conseqüència negativa previsible.

Conseqüències previsibles si no es fa:

Si no es fa, es perdria informació diagnòstica de la possible deficiència, que podria ser important per al seguiment i tractament més oportú de la malaltia.

Riscos freqüents:

Esta prova és totalment indolora i no entranya cap risc per si mateixa, excepte la part de la punció venosa que pot resultar dolorosa o almenys molesta i durant la realització de l'exercici que pot arribar a ser pesada.

Riscos poc freqüents:

Dolor o hematoma en la zona de la punció. Marejos per l'exercici físic. Els produïts pel propanolol com la reducció del to bronquial (no donar en asmàtics), augment de la concentració de triglicèrids i reducció de les HDL.

Prova d'estimulació de l'hormona del creixement (GH) amb exercici físic

Riscos per la situació personal del pacient:

En pacients amb insuficiència cardíaca, respiratòria (asma) no s'ha de fer la prova, tant per l'exercici físic com per la presa de propanolol. La conseqüència més greu podria ser una insuficiència respiratòria, angina de pit o fins i tot l'infart. És necessari que el pacient advertisca de les seues possibles al·lèrgies medicamentoses, alteracions de la coagulació, malalties cardiopulmonars, renals, existència de pròtesis, marcapassos, medicacions actuals o qualsevol altra circumstància que poguera complicar la prova o agreujar-la. Per la situació vital actual del pacient (diabetis, obesitat, immunodepressió, hipertensió, anèmia, edat avançada...) pot augmentar la freqüència o la gravetat de riscos o complicacions, i per això el risc general és major.

9. Declaració de consentiment

Nom i cognoms
Edat
Domicili
DNI SIP

Nom i cognoms
Edat
Domicili
En qualitat de (representant legal, familiar o acostatat del/de la pacient)
....., amb DNI

Declare:

Que el/la doctor/a m'ha explicat que és convenient/necessari, en la meua situació, la realització de

En a d de 2

Firmat: DNI

Firmat: Dr/a DNI

Col·legiat

10. Revocació del consentiment

Revoque el consentiment donat en data d de 2, i no vull prosseguir el tractament, que considere finalitzat.

En a d de 2

Firmat: el/la metge/essa

Firmat: el/la pacient

Col·legiat

