

Blasco ha participado esta mañana en la Jornada de Control Cardiovascular celebrada en Les Corts

## Sanitat aboga por fomentar hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares

- Las enfermedades del aparato circulatorio causan el 32% de las muertes en varones y del 42% en mujeres

**Valencia (15.06.06)**-. El conseller de Sanitat, Rafael Blasco, quien ha participado esta mañana, en la Jornada de Control Cardiovascular celebrada en Les Corts, ha manifestado que “en la línea de trabajo de conseguir la mayor calidad de vida para los valencianos vamos a poner especial énfasis en fomentar hábitos de vida saludables para prevenir las enfermedades cardiovasculares”.

“En este sentido, con el Plan de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares, que será presentado en breve, trataremos de reducir la morbilidad cardiovascular en la población de la Comunitat Valenciana, reducir los años de vida perdidos por enfermedades cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de aquellas personas que hayan sufrido un accidente cardiovascular”, ha señalado el conseller de Sanitat.

En la Comunitat Valenciana las enfermedades del aparato circulatorio son las responsables del 32% de las muertes en varones y del 42% en mujeres. Además, nuestra Comunitat se encuentra a la cabeza en cuanto a la mortalidad por accidentes cerebrovasculares y es una de las primeras en mortalidad por cardiopatía isquémica.

Según el Conseller, “las enfermedades cardiovasculares constituyen uno de los principales problemas de salud de la población española”. Así, en la Comunitat Valenciana, más de 1.500 hombres y 2.000 mujeres fallecen cada año por enfermedades cerebrovasculares, y más de 1.500 hombres y cerca de 1.000 mujeres fallecen por infarto agudo de miocardio.

### **Alimentación y enfermedades cardiovasculares**

Recientemente, la conselleria de Sanitat ha editado el libro “Alimentación y enfermedades cardiovasculares” realizado con la colaboración del Instituto Valenciano Procorazón (INSVACOR) y diseñado con dos premisas fundamentales, que son la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la alimentación, y la formación específica en los hábitos de alimentación en pacientes cardiovasculares.

En este libro se aborda con rigor y profundidad los factores de riesgo, la influencia de la alimentación en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares, y la importancia de la alimentación y de la dieta mediterránea”.

